

ふれあい

vol. 56
2022年6月



今年度の新入職員です よろしくお願ひします

- 特集 新任医師紹介
- 健康コラム COVID-19 ウィズコロナと言うけれど
- これが私の自慢です
- 定番おかずをひと工夫 しらたきチャプチェ

 医療法人 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話: 0778-22-0336 FAX: 0778-23-4014
e-mail: info@hayashi-hospital.or.jp
URL: <http://hayashi-hospital.or.jp/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心してうけられる
質の高い医療をめざします

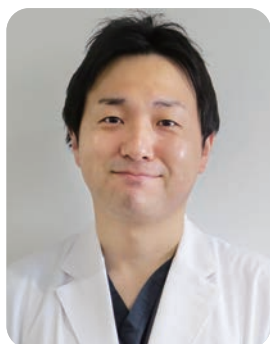
基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れめのない医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

特集

新任医師紹介

整形外科



よしだ しげお
吉田 繁央

令和4年4月より、整形外科にて勤務しております、吉田繁央と申します。赴任前は、京都大学大学院で、変形性膝関節症について研究を行っておりました。膝の痛みでお悩みの方は、非常に多いかと思います。変性性膝関節症はこれまで軟骨のすり減りが主な原因と考えられてきましたが、炎症や骨粗鬆症、メタボリックシンドロームなどの関連が指摘されています。治療法も多岐にわたり、投薬やヒアルロン酸注射、リハビリ、関節鏡手術、自身の関節を温存する骨切り術、人工関節手術など、それぞれの病態（病気の原因・状態）や活動性、ニーズに応じて、ご提案できればと考えております。膝痛でお困りの方はお気軽に受診いただければと思います。

また、私は大学まで野球をしておりました。その中で自身もスポーツ傷害に苦しんだ経験があり、整形外科医を志しました。学会認定スポーツ医として、外来では積極的に超音波（エコー）も使用し、スポーツ診療にも力を入れておりますので、お気軽にご相談ください。

私は、大阪で生まれ育ち、京阪神でこれまで過ごしてきました。このたび初めて、この丹南地域にお世話になります。丁寧に関わりやすい診療を心がけ、地域の皆様のお役に立てるよう日々勉強し、全力で診療に取り組みたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



内科



こばやし ひでひと
小林 映仁

2022年4月より林病院内科へ勤務させていただくことになりました小林映仁と申します。

私は栃木県日光市鬼怒川温泉の出身で、これまで地元の栃木県のほか茨城県など関東で神経内科として脳梗塞やパーキンソン病などの神経疾患に従事しておりました。

越前市の総社近隣で義父が医院を開業しており、将来的に継承を考えており、林病院の勤務を通して市内の地域医療に携わっていきたいと思っております。

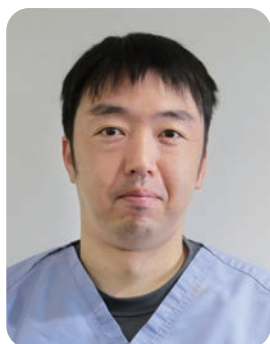
患者様に病状などのお話の他に「お家が〇〇っていうと△△の近くですかね？」等と地元のことについて何うと、多くの方がつらいお体のお話と違ってよい反応でお返事されるように感じます。

急に入院された特に高齢な方などには「いきなり自宅へ戻れなくなった」と困惑される方が多く、ご自身の土地で過ごしたいという思いも強く感じられます。そのような思いを尊重しつつ、できる限り皆様の苦痛を和らげられるよう努力したいと思っております。よろしくお願いいたします。





脳神経外科



しばいけ よしのり
芝池 由規

はじめまして。本年度、福井大学脳神経外科より当院へ赴任致しました、芝池由規と申します。地元は大阪府で、脳神経外科医としてのキャリアは4年目になります。脳神経疾患は緊急を要することも多く、即時の判断が求められることも多いため大変なこともあります。手術・全身管理・リハビリテーションなどによって、患者さんが徐々にもとの生活を取り戻されることもあるため、やり甲斐なども感じることの多い科だなと思いながら、日々の診療に従事しております。

趣味は登山とサイクリングです。歴史と伝統のある武生での生活についても十分楽しみながら日々過ごしていけたらなと、考えております。

わが国は急速に高齢化しており、武生でも高齢化に伴い脳卒中、転倒転落などによる脳外傷、認知症、老老介護などの患者さんが急増していくと考えられます。まだまだ医師として、脳神経外科医として未熟ですが、診療の幅を少しでも広げられるようにしっかり当院でトレーニングし、患者さんやご家族のみなさんとの対話を大事にしながら、一生懸命診療したいと思っております。脳神経に関するご心配ごと、ご相談などございましたら、お気軽に受診ください。どうぞよろしくお願いいたします。



新非常勤医師



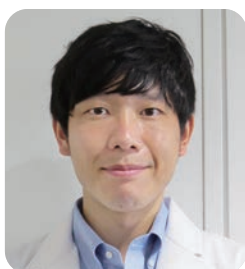
整形外科
おりた かずき
織田 和樹 医師



整形外科
いたもと あきひろ
板本 章弘 医師



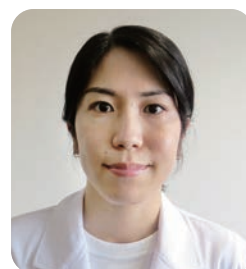
整形外科
こばやし まさのり
小林 雅典 医師



内科
たむら なおき
田村 直紀 医師



呼吸器科
さくまた たかし
佐久間 貴士 医師



脳神経内科
ふじた りな
藤田 理奈 医師



COVID-19 ウィズコロナと言うけれど

この新型コロナウイルスが、人から人に感染することが明らかになってから、既に2年半が過ぎようとしています。この間、全世界の感染者は5億人を超え、死者数も620万人を超えました。日本でも2月には一日の新規感染者数が10万人を超え、累計の感染者は800万人、累計死者数も3万人に迫ろうとしています。

画期的なm-RNAによるワクチン接種ですが、日本では1,2回接種人数はそれぞれ1億人、接種率80%、60歳以上の高齢者に限れば90%を超えました。経時的抗体価の低下から推奨されている3回目接種については、現在のところ接種率は未だ50%に留まっているようです。重症化しやすいのは、高齢者、基礎疾患のある人ですが、30歳代をリスク1とした場合、60歳代25倍、70歳代47倍、80歳代71倍、90歳代78倍とされています。逆に10歳代0.2倍、20歳代0.3倍と若年者のリスクは低いようです。厚生労働省データによれば、オミクロン株主体の状況では、重症化率は50歳代以下で0.03%、60歳代以上で2.49%、死亡した人の割合は50歳代以下では0.01%、60歳代以上では1.99%と高齢者ほど高いリスクがあります。他の重症化リスクとしては、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、肥満などが上

げられます。

一方、コロナ感染者数8000万人、死者数98万人の米国CDC(疾病予防医学センター)報告によれば、65歳以上でワクチン接種の有無にて比較すると、ワクチン非接種者は罹患率で6倍、死亡率では20倍の高値を示しました。

未だ、汎用性のある経口治療薬は存在していませんが、上に述べたようにウイルスの変異やワクチン接種にて死亡率、重症化率、入院率が低くなったことも関係しているのでしょうか。日本政府も欧米諸国と同じように感染対策と経済・社会活動を両立させる完全な「ウィズコロナ」に舵を切ろうとしているようです。

当院もいつまでも、コロナに振り回されている訳には行きません。日本の死因は、1位 がん34万人、2位 心疾患18万人、3位 脳血管疾患12万人。そして大腿骨頸部骨折は20万人(いずれも年間)とされています。本来の『最善の医療』をしたいものです。しかし、現実には以下の表の如くで、看護師、検査技師、それに内科医を中心とした医師たちによる涙ぐましい感染対策が続いています。

(医師 山本信一郎)

(表) 2020.3 ~ 2022.4 林病院PCR検査(行政検査を含む)結果

年	2020	2020	2021	2021	2022
期間	3-6月	7-12月	1-6月	7-12月	1-4月
いわゆる	1波	2波	3~4波	5波	6波
PCR検査数	33	225	634	1140	3127
陽性数	1	5	15	55	766
陽性率	3.0%	2.2%	2.4%	4.8%	24.5%

林病院臨床検査室

これが
わたしの
自慢です

40歳からの一人遊び



ラジコン。実車の10分の1スケールモデルで、実車さながらのボディに自分の好きな色を塗り、工具を使い組み立て、走らせることのできるものです。子供たちにも手がかからなくなり、仕事から帰っても、ゆとりのある生活になりました。そんなある日、ふと「子供の頃好きだったラジコンでもやってみようかな」と思ったことが始めるきっかけでした。コロナによる外出自粛も重なり自宅ですごす時間が増えたことも要因のひとつだと思います。物心がついた頃から機械や動くおもちゃが好きで、あの頃とても楽しかったことを思い出すと、いても立ってもいられませんでした。妻に「買っていい？」と許可(?)をとり、次の日には買いに行っていました。約25年ぶりに購入したラジコンは、家の近所の広場でも走らせることのできる、タイヤの大きな車高の高いものにしました。久しぶりに組み立てる時は楽しすぎて、気づけば3時間ほどで一気に作り上げてしまいました。次の休日に子供たちをつれ近所の広場で走らせたときは、それこそ子供のころに戻った気分で「そうそう、これだよ!やりたかったことは!」と懐かしさと興奮をおぼえました。子供たちにも好評で、「走らせてみたい!」とプロポ(操縦用の機械)を取り上げられる始末。もともと車が好きで、独身のころは、楽しく、かっこよく走りたいという思いで車に手をかけていましたが、結婚して子供ができてからは自分のためではなく、家族のために車を運転する責任が増えました。運転する事は好きで、長距離であろうと全く苦痛は感じないのですが、物足りなさを感じていました。それが反動となつてか、楽しく、かっこよく走らせられる「ラジコン」に強く惹かれるのかとも思います。今では趣向の違う3台が棚に納まっています。40歳を過ぎてから始めたラジコンは、今ではひとつのコミュニケーションツールにもなっています。サーキットが併設されたショップがあり、そこでは同じ趣味の方たちが集まります。その方たちと、どのように走らせるか、どんなセッティングにするとよいかなど、話題が付きません。当院にも一人私の影響でラジコンにハマった人がいます。私なんかよりよっぽど深くはまってしまっているようにさえ思っています。同じ趣味に熱くなれることに本当にうれしく思っている反面、「こんなにはまってしまって大丈夫かな」と心配になることも少々あります。仕事でストレスを感じることも多々ありますが、ラジコンの整備をしたり、休日にサーキットや公園に走らせに行くことで、すっきりリフレッシュでき、非常に充実した時間を過ごすことができます。オンオフのメリハリもできて、以前に比べてさらに良い暮らしができているなど感じる今日この頃です。

(手術室 畠中)



仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。





～しらたきチャプチェ～

皆さんはこんにゃくを料理に活用していますか？こんにゃくには3個の特徴があり、上手に活用するとお悩みを解決してくれるかもしれません。

ポイント1 低カロリーなダイエット食品

こんにゃく100g当たりのカロリーはごはんやスパゲッティの30分の1、食パンの50分の1以下です。様々な料理に活用できれば、1日の摂取カロリーを下げることができます。

ポイント2 食物繊維が豊富

こんにゃくには不溶性食物繊維であるグルコマンナンが含まれています。日本人は食物繊維の摂取が不足しているため、摂取カロリーを増やさずに食物繊維を補給できます。

【食物繊維含有量】

板こんにゃく（1枚250g）…5.5g しらたき（1袋200g）…5.8g さつまいも（1個200g）…4.4g

ポイント3 カルシウム補給

カルシウムは骨粗鬆症を予防してくれる栄養素ですが、日本人のカルシウム摂取量は不足しています。こんにゃくにもカルシウムは含まれているため、カロリーを気にせずにカルシウムを補給することができます。

【カルシウム含有量】

板こんにゃく（1枚250g）…108mg しらたき（1袋200g）…150mg
さつまいも（1個200g）…220mg



いつものチャプチェを工夫

しらたきチャプチェ

材料 / 2人分

しらたき …… 200g	【A】
ピーマン …… 1個	しょうゆ …… 大さじ1
赤パプリカ …… 1/4個	酒 …… 大さじ1
しいたけ …… 2枚	みりん …… 大さじ1
牛バラ肉 …… 100g	砂糖 …… 大さじ1
ゴマ油 …… 大さじ1	おろしにんにく …… 小さじ1/2
しょうゆ …… 大さじ1/2	
白いりごま …… 適量	

作り方

- 1 しらたきは下茹でし、ザルに上げて水洗いをし、適当な長さに切って、水気を切る。
- 2 ピーマン、パプリカ、しいたけを縦半分にし、細切りにする。
- 3 牛バラ肉に【A】を加えて揉み込む。
- 4 フライパンにゴマ油を熱し、③をさっと炒め、①、②を加えて炒め合わせる。
- 5 火が通ったらしょうゆ、白いりごまを加えてからめる。

診療案内

受付時間

月～金曜日
8:00～12:00

外来診療開始時間

9:00～

休診日

土曜日、日曜日、祝日、
年末年始

救急患者様は常時受け入れます

医師一覧

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
森實 一晃
吉田 繁央
野尻 正憲
貝澤 幸俊
西谷 江平
池崎 龍仁
織田 和樹
板本 章弘
小林 雅典

脳神経外科

佐久間 敬宏
芝池 由規
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
服部 泰章
池田 篤志
山本 信一郎
千葉 幸夫
多保 孝典
木村 哲也
佐々木 正人
前田 浩幸
恒川 昭二
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

放射線科

村岡 紀昭
木下 一之
辻川 哲也
清水 幸生

内科

酒井 克哉
荒井 肇
小林 映仁
森島 繁
濱田 卓也
向井 萌
駒井 康伸
櫻田 麻希
岩崎 惇
李 尹河
田中 愛子
根来 英樹
田村 直紀

呼吸器科

佐久間 貴士

内科(糖尿病)

西教 美千子

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

(リウマチ・血液)
岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
迫田 和典

脳神経内科

人見 健文
藤田 理奈

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

青木 朋恵
赤木 好男
大越 万理恵

泌尿器科

稲村 聡

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹