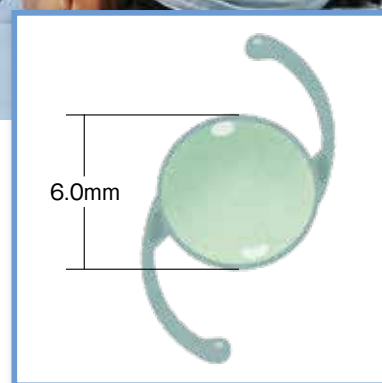




眼科手術室



(使用する眼内レンズイメージ)

- 特集 白内障の治療について
- 健康コラム COVID-19 ワクチン接種を目前にして
- これが私の自慢です
- 定番おかずをひと工夫 冷凍食品

医療法人 林 病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話: 0778-22-0336 FAX: 0778-23-4014
e-mail: info@hayashi-hospital.or.jp
URL: http://hayashi-hospital.or.jp/

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心していただける
質の高い医療をめざします

基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れめのない医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

特集

白内障の治療について

白内障は眼科診察、手術の大部分を占める眼科の主要な疾患です。今回は白内障の一般的な説明をいたします。

白内障とは

白内障とは、眼球の中にある生まれ持ったレンズである水晶体が濁ってしまう病気です。ほとんどの人は加齢に伴って発生進行するのですが、時に糖尿病や眼内の炎症などの疾患や眼外傷などに伴い発生することもあります。

白内障が発生する前あるいはごく初期であれば点眼薬で抑制できることもありますが、一旦進行した白内障は薬剤治療では改善することはできません。点眼薬を継続していても白内障は多かれ少なかれ進行しますので、ほとんどの方は手術で治療されます。

白内障の症状とは

通常、白内障は痛みもなく進行し、あらゆる濁り方があつたためそれに対応した視覚症状が起こります。

- とにかく霞んで見えない。
- 視界が暗くなった、あるいは白っぽく霞んで見える。
- 光が眩しく見える。特に運転中の対向車のヘッドライトが非常に眩しく見えるようになった。
- 近くが見えにくくなった、あるいは、遠くが見えにくくなった。

等々です。しかし、徐々に進行するためにほとんど症状に気づかず、「メガネ店で眼科受診を勧められた」、「運転免許更新で引っかかった」といったことで初めて視力低下に気付かれて受診される方も多くいらっしゃいます。

白内障は放置ささなければ失明する病気ではありませんが、かなり進行すると光しかわからない状態になることもあります。



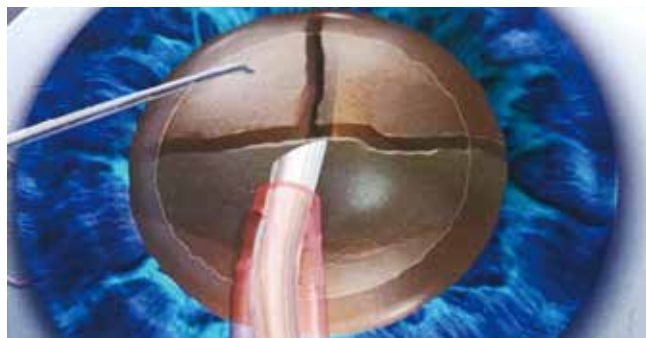
①強角膜切開

角膜(黒目)のすぐきわを、約2ミリほど切開します。



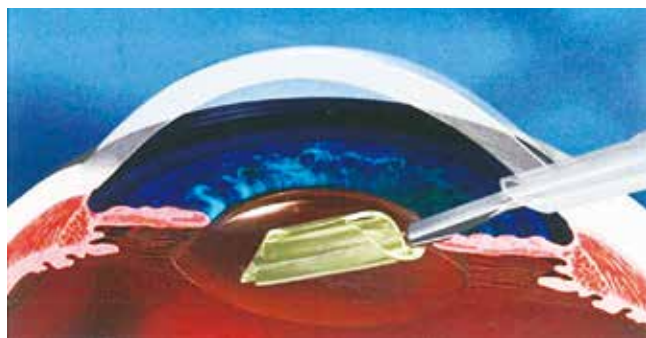
②前嚢切開

水晶体を包んでいる袋の前面に窓を開けます。



③水晶体の乳化吸引

超音波で水晶体の濁った中身を砕きながら吸引除去します。



④眼内レンズ挿入

小さく折り畳んだ人工レンズを水晶体が入っていた袋に入れます。



眼科
青木 朋恵

白内障の手術治療

白内障は多くの場合、局所麻酔で行います。ごく一部の患者様では全身麻酔で行うことがあり、当病院でも眼の状態や全身状態によっては全身麻酔での手術も行なっています。

白内障手術は、日帰りあるいは一泊入院で、大まかに左記(図1)の手順で行います。手術時間は10分程度ですが個人差があります。麻酔により無感覚ではないですが痛みは充分抑えられます。

眼内レンズについて

眼内レンズとは、濁った水晶体の代わりに眼の中に挿入する人工レンズのことです。

白内障になる前の水晶体は、眼の中で水晶体の度数が変わることによりピント調節を行うことができます。白内障になるとそれができなくなり、いわゆる老眼の状態となります。主に近くが見えにくくなります。白内障手術ではこのピント調節機能の回復はできません。

従来の眼内レンズは単焦点レンズと呼ばれる単一焦点の眼内レンズで、見える距離を遠くに設定すれば近くの小さな文字等は見えにくく、近くに設定すれば遠くは見えにくい状態となります。それで支障があればメガネをかけると見やすくなります。利点としては、保険適応内の費用で利用できる、眼の他の疾患がなければピントが合った部分はきれいに見えることがあります。

それに対して、最近は遠近両用の眼内レンズが登場し、遠・中・近の2箇所ないし3箇所にピントをあわせた眼内レンズを選択することもできます(多焦点レンズ)。その場合は、眼内レンズ費用を自費で上乗せされることになります。ピントが合った部分以外は見えづらいことはありますが、メガネをかける頻度を少なくする効果があります。しかし、前述の単焦点レンズに比べ若干見え

方の質が落ちたり、個人差はありますが、図2のように光の周囲に輪がかかって見え夜間運転等の暗所で明るいものを見る場合に支障が出る場合があります。お仕事やライフスタイル次第でよく相談して決める必要があります。



図2 多焦点眼内レンズの見え方の一例
出典：日本アルコン(株)「白内障と診断されたあなたへ」

白内障手術の後

白内障手術後は、翌日診察で特に問題がなければ炎症を抑える点眼薬を自己点眼していただき外来にて数回術後観察を行なっていきます。

問題なく経過すれば眼内レンズは透明なままです。眼内レンズを入れた水晶体の袋が濁って再び霞む(後発白内障)ことがあります。レーザーを使い外来にて数分で濁りをとることができます。

以上は白内障治療のごく一般的なお話です。例外もありますので、当院での手術希望の方はもちろん、そうでない方も受診いただければ時間の許す限りお話いたします。





COVID-19ワクチン接種を目前にして

COVID-19新型コロナウイルスによるヒトヒト感染が明らかになってから1年が経ちました。全世界の感染者は3カ月余で倍増し、1億人を越え、死者も220万人を越えました。この間に日本でも感染者は40万人、死者も6,000人とそれぞれ4倍に増えました。それでもヨーロッパやアメリカ大陸に比較して人口当たりの感染者や死者が少ないことから、筆者はGO TOトラベルで、どこに行こうかと大きな夢を見ていました。しかし、この政府お墨付きの観光需要喚起策キャンペーンも、余りに急激なコロナ感染者増加に、年末を待たずに全国一斉停止に追い込まれ、夢は潰れました。なまじ経済にも配慮したコロナ対応では、このウイルスの沈静化には繋がらなかったようです。

今年に入り、11都府県に、2度目の緊急事態宣言が発令されました。飲食店の時短営業などを重視した政策でしたが、医療逼迫状態は改善せず、感染しても入院出来ない自宅療養患者が3万人を超えるに至り、更に自宅待機中に治療を受けることが出来ずに死亡する人が見られるようになりました。この為、更に一カ月の緊急事態宣言が延長され合計2カ月に及ぼうとしています。諸外国と違って、様々なことが『自粛』で進んでいくことに感心していましたが、事態は改善せず、ついには都道府県知事の要請に従わない事業者や感染者に罰則過料を科すことができる特別措置法が新設されました。

さて、本論。開発に数年はかかるとわれていたワクチンが欧米で臨床使用され始めたとの朗報が届きました。我々が恩恵に預かってきた生ワクチンとか、不活化ワクチンとは全く異なった機序で作成されたPfizer-BioNTec COVID-19 Vaccineなるメッセンジャー RNAワクチンです。このワクチンは3週間間隔で2回接種が必要ですが、いくつかの知見を列挙します。

1.安全性について

ワクチン投与群 (n= 18,860 例) と非投与群 (n= 18,846 例) の二重盲検法で比較検討し、2回目投与後、平均2カ月間の成績です。局所反応としては数日続く注射部位の疼痛は約80%に見られます。全身反応は、55歳以下の若年者や2回目接種後に発生しやすく、発熱 (16%)、倦怠感 (59%)、頭痛 (52%)、筋肉痛 (37%) がみられますが、ほとんどが接種後2日以内に軽快します。ちなみに、非投与群でも、倦怠感 (23%)、頭痛 (24%) が認められたようです。

2.有効性について

ワクチン投与群 (n= 18,198 例) と非投与群 (n= 18,325 例) の二重盲検法で比較検討し、COVID-19に罹患したのは、それぞれ8例と162例であったことから、このワクチンには95%の予防効果があったと述べています。

3.アナフィラキシーについて

米国で1,893,360例のワクチン投与が行われ、4,393例 (0.2%) の不都合な事象が発生、うち175例は重篤なアレルギー反応を示し、さらにそのうち21例 (11.1例/100万例) は所謂アナフィラキシーであり、その71%は接種後15分以内に発生したと述べています。アナフィラキシーの症状が発生したら、すぐにアドレナリン0.3mgの筋注投与が必要と述べています。

既に、日本でも使用申請が出され、2月中旬には結論が出されるようです。どの様なデータが提出・開示され、政府がどう判断し、どのような形で接種が始まるのか。一医療人としてとても気になります。日本でもスムーズなワクチン接種が開始され、閉塞感漂う社会から、一日も早く開放されたいものです。

(医師 山本信一郎)

これが
わたしの
自慢です

書道に全集中



茶道、華道、そして剣道…。我が国にある芸事や武芸には「道」の文字がつく。勝ち負けよりも礼を重んじる。相手を敬い、感謝の念を忘れない。そんな境地に通じる「道」。そして自分を磨き、高めるための「道」。そんな私は、書道という「道」を歩んでいる。

県外での大学生生活を終え地元に戻って数ヶ月、大学時代の恩師から、薬剤師国家試験合格を祝う手紙が届いた。それが毛筆で堂々とした書きぶりであったため、とても感動し、「先生に、毛筆で手紙の返事を書きたい」というのがきっかけで、中学生以来、中断していた書道を再び習い始めた。

毎月、競書課題の規定・古典の臨書・細字を出品し、昨年末、7年目にして師範試験に合格し、「士雲(しうん)」という雅号もいただいた。

日々の雑事や忙しさから一旦離れ、目の前のことに没頭できる感覚が楽しい。「もう少し墨をつけて抑揚を出してみよう」「細くても鋭い線を意識しよう」など考えながら時が経つうちに、何だか気持ちも穏やかになる。職場の同僚や友人への年賀状に干支文字を書くなど、書ける楽しみも増やしている。

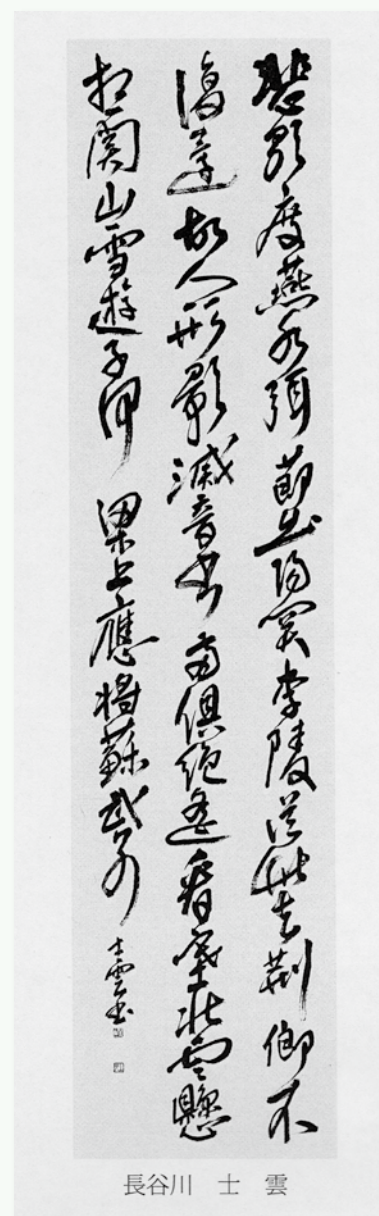
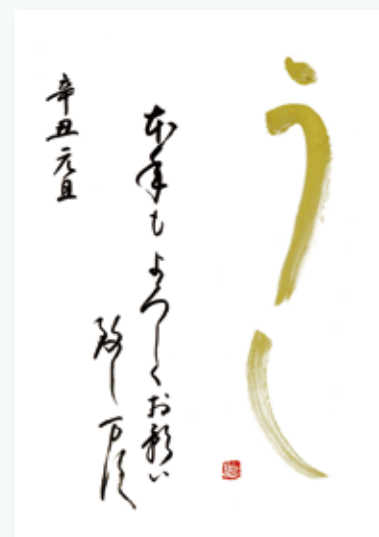
私は、福山雅治のファンなのだが、最近発売されたアルバムの収録曲『失敗学』にこんな一節がある。

“人生の秘訣は「諦めないこと」そして「好きなことを誰よりも好きになること」”

これからも好きなことに取り組んで、奥行きのある、楽しい人生の「道」を歩みたい。

(薬剤科 長谷川)

仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。





～冷凍食品～

冷凍食品はテレビ番組などでも紹介され、年々利用者が増加し、今ではスーパーだけでなく、コンビニでも売られています。

野菜の冷凍食品は栄養価が少なくなっているのでは？と心配されている方もいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。収穫後ただちに急速凍結されてマイナス18度以下で管理されているため、採れたての風味や栄養価をほぼそのまま保っているのです。栄養価が高い旬の時期に収穫して冷凍し、適切に保存した野菜は、旬でない時期の生鮮野菜より栄養価が高いという研究データもあります。

このような冷凍食品は価格変動も少なく、野菜を買い損ねてしまった時、または手間はあまりかけられないが栄養バランスも考えて食事を作りたい時などに使用すると大変便利です。



いつもの炒め物を一工夫

らくらく海鮮炒め

材料 / 2人分

冷凍ブロッコリー … 1袋 (180g)
シーフードミックス … 1/2袋 (90g)
料理酒 …………… 少量
サラダ油…………… 大さじ1
すり下ろし生姜…… 小さじ1
鶏ガラスープの素 … 小さじ1
オイスターソース…… 小さじ1

作り方

- 1 シーフードミックスを解凍する。
(※水 1/2 カップに塩 3g をボウルに入れ、30 ～ 60 分おいて解凍すると縮みにくくなります)
- 2 解凍時に出了水分には臭が多いので、①の水気をペーパータオルでしっかりと拭き取る。
- 3 ②に料理酒を少量ふりかけて5分ほど置く。
- 4 フライパンにサラダ油とすり下ろし生姜を入れて熱する。
- 5 香りが立ったら、③を入れて炒める。冷凍ブロッコリーもそのまま入れて炒める。
- 6 鶏ガラスープの素とオイスターソースをまわし入れ、からませながら炒め、器に盛って完成。

診療案内

受付時間

月～金曜日
8:00 ～ 12:00
土曜日
8:00 ～ 11:00

外来診療開始時間

月～土曜日
9:00 ～

休診日

土曜日午後、日曜・祝日

救急患者様は常時受け入れます

医師一覧

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
竹内 久貴
森實 一晃
高岡 佑輔
野尻 正憲
高橋 寛
新井 隆三
貝澤 幸俊
西谷 江平
安藤 麻紀
榊田 崇一郎

脳神経外科

佐久間 敬宏
東野 芳史
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
千葉 幸夫
服部 泰章
山本 信一郎
多保 孝典
成瀬 貴之
木村 哲也
佐々木 正人
前田 浩幸
村上 真
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

酒井 克哉
荒井 肇
森島 繁
濱田 卓也
堀澤 欣史
向井 萌
駒井 康伸
江口 智也
櫻田 麻希
岩崎 惇
李 尹河
田中 愛子

呼吸器科

長内 和弘

内科(糖尿病)

西教 美千子

放射線科

村岡 紀昭
木下 一之
辻川 哲也
高田 健次
清水 幸生

内科 (リウマチ・血液)

岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

森島 繁
松田 哲久

神経内科

人見 健文
糸数 隆秀

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
土山 智邦
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

赤木 好男
青木 朋恵
山田 雄貴
小森 涼平
大嶋 秀幸
大越 万理恵

泌尿器科

秋野 裕信

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹