

ふれあい

vol.29

平成25年3月



今回の特集

当院は今年創立百周年を迎えます

大正2年 私立林病院創立時撮影

健康コラム 前立腺肥大

旬の野菜で健康に ブロッコリー

 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目5番7号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. hp-hayasi@ma.interbroad.or.jp
URL. <http://www2.interbroad.or.jp/hayasi/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得して受けられる医療 安心して受けられる医療を めざします

基本方針

地域一般病院として急性期医療を行います
患者さまの権利を尊重し十分な説明のある医療を行います
地域の医療機関と連携し連続した医療を行います
健康寿命の伸長をはかる医療・在宅サービスを行います
人間ドック・健康診断などの予防医療を行います

特集

当院は今年創立百周年を迎えます

大正二年十一月十五日

「私立林病院」として、現在のこの場所に開院いたしました。

それから百年もの間、続けてこられたのは
地域の皆様方の変わらぬご支援のおかげです。

深く感謝と御礼を申し上げます。

これからも

真摯に医療を行い続けてきた先人たちの想いを受け継いで
皆様に頼っていただける病院として地域医療に貢献できますよう
日々努めてまいりたいと思います。



上左：診察室（大正時代）

中左：病院職員（大正時代）

中右：診察室（大正時代）

下左：附属産婆看護婦養成所卒業式（昭和八年）

下右：病院職員（昭和十一年）



大正二年 私立林病院創立時撮影



林病院百年のあゆみ

1913 (大正2年) 11月15日 私立林病院創立
院長 林一治
診療科：内科・外科・小児科・産婦人科

1925 (大正15年) 附属産婆看護婦養成所設立

1942 (昭和17年) 新館増築
病床数 一般病床 83床

1951 (昭和26年) 附属産婆看護婦養成所を閉じる
7月14日 医療法人林病院となる
理事長兼院長 林一治
病床数／一般病床 55床

1957 (昭和32年) 病原体取扱施設開設

1958 (昭和33年) 整形外科設置
改築し増床 病床数／一般病床 83床

1959 (昭和34年) 大成建設北陸トンネル今庄作業所内
診療所開設

1961 (昭和36年) 増床 病床数 106床
(一般病床 69床、結核病床 37床)
伝染病室を廃止し結核病室とする

1962 (昭和37年) 大成建設北陸トンネル今庄作業所内
診療所廃止

1963 (昭和38年) 福井鉄道出張診療所開設

1969 (昭和44年) 理事長兼院長 林一彦
病院新築 (現在のA館部分)
RC造地下1階地上5階建
病床数 165床
(一般病床 147床、結核病床 18床)

1970 (昭和45年) 脳神経外科設置

1971 (昭和46年) 産婦人科廃止
増床
病床数 180床
(一般病床 168床、結核病床 12床)

1972 (昭和47年) 人工血液透析開始

1979 (昭和54年) 小児科廃止

1980 (昭和55年) 形成外科、放射線科設置

1981 (昭和56年) CT設置

1982 (昭和57年) 増築
(現在のB館部分) RC造地上5階建
病床数 220床
(一般病床 216床、結核病床 4床)

1984 (昭和59年) 呼吸器外科設置

1990 (平成2年) 循環器科、心臓血管外科、理学診療科
(現、リハビリテーション科) 設置

1992 (平成4年) 結核病床4床廃止
病床数／一般病床 216床

1994 (平成6年) CT入替

1995 (平成7年) 院内託児所設置

1996 (平成8年) リウマチ科設置

1997 (平成9年) 院長 中村徹
泌尿器科設置
在宅支援事業開始
訪問看護ステーション府中開設

1999 (平成11年) 眼科設置
居宅かいごしえん府中開設

2000 (平成12年) 理事長 石井昌三
訪問介護ステーション府中開設
医療ソーシャルワーカー (MSW) を採用

2001 (平成13年) 消化器科設置
予防医療への取り組み開始 健診部設置

2003 (平成15年) 増築
(現在のC館部分) RC造地上5階建完成
回復期リハビリテーション病棟 (50床) 開設
手術室の充実
急性期から自宅に至るまでの一貫した
医療体制の確立

2004 (平成16年) 理事長 林はるみ
院長 野尻正憲
開放型病床 10床開設

2005 (平成17年) 呼吸器科設置
医薬分業開始
MRI入替
(MAGNETOM Avanto シーメンス製)

2006 (平成18年) 亜急性期病床 20床開設
日本医療機能評価機構
病院機能評価認定更新 (ver.4)
CT入替 (Bright Speed Elite GE 製)

2008 (平成20年) 通所リハビリテーション開設
特定健診・特定保健指導

2009 (平成21年) 神経内科設置

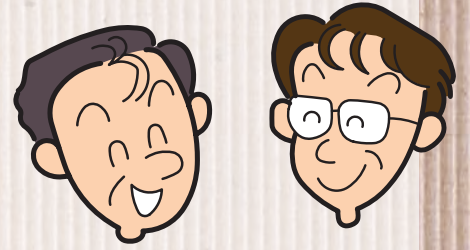
2011 (平成23年) 日本医療機能評価機構
病院機能評価認定更新 (ver.6)

2012 (平成24年) D P C 対象病院となる

2013 (平成25年) 創立百年



前立腺肥大



前立腺は、男性だけにある臓器で、膀胱に接して、その出口をとりまくように存在しています。前立腺の中央を膀胱から出た尿道が通っています。膀胱の出口にドーナツのように前立腺があり、真中の穴を尿道が通っています。正常な前立腺の大きさは栗の実くらいで、重さは成人で約20グラムです。

尿量

尿量は、成人で一日あたり約一・五リットルです。成人では最大三百～四百ミリリットルの尿を、膀胱に溜める事が出来ますが、百五十ミリリットルほどで、尿意を感じます。通常、昼間の排尿回数は四～六回、夜間は0～一回、多くても二回程度です。当然、水分の摂取量が多いと、尿の回数も多くなります。

症状

前立腺の肥大は、五十歳を過ぎる頃から、しばしばみられるようになる現象です。

◆刺激症状◆

おしっこが近くなり、トイレに通う回数が増えます。特に、夜間に何度もトイレに通うようになります。尿道や股の間に不快感、圧迫感が見られ、頻繁に尿意をもよおすようになります（頻尿）。これらの症状は前立腺が肥大し、尿道や膀胱を刺激するために起こります。

◆閉塞症状◆

前立腺が更に大きくなって膀胱への刺激が強くなり、尿道を圧迫するようになります。そ

のためおしっこの勢いがなくなり、排尿が終わるまでに時間がかかるようになります（排尿困難）。また、排尿しても完全におしっこが出きらず、おしっこが膀胱に残っている感じがしたり、また、実際におしっこが残るようになります（残尿）。

◆尿閉◆

更に症状が進むと、ついにはおしっこが出なくなります（尿閉）。尿閉は飲酒などをきっかけにして、突然、発生します。膀胱にはおしっこがたまっているのに、排尿できなくなるので、下腹部が激しく痛むようになります。

検査

直腸診、尿検査、血液検査、超音波検査、尿流測定検査、残尿測定、内圧・尿流検査、X線検査などがあります。

治療

(1) 経過観察

(2) 薬物療法：

アルファ受容体遮断薬、抗男性ホルモン剤、漢方薬、植物製剤などがあります。

(3) 手術：

①経尿道的前立腺切除術 内視鏡を用いた手術です。②前立腺被膜下摘除術 下腹部を切り開き、前立腺の外側の幕を残して内部を摘出する手術です。③前立腺組織内レーザー凝固術 前立腺の肥大した部分に刺してレーザー光線を照射し、患部を凝固させる方法です。

旬の野菜で健康に

ブロッコリー



ブロッコリーは、ビタミン類、ミネラル類をバランスよく含んだ栄養たっぷりの緑黄色野菜です。特に、風邪予防や動脈硬化、シミ・ソバカスに有効な成分であるビタミンCの含有量は野菜類の中でもトップクラスであり、レモンの2.4倍、じゃがいもの3.4倍と優れています。ビタミンCは、茹でると半分ほどに減ってしまうため、加熱は短時間で、また、茹でる時に、塩を少し加えるとビタミンCの損失を最低限に抑えられます。この他に、抗ガン作用があるβ-カロテンやルテイン、グルタチオンが多く含まれています。注目の成分に、インスリンの分泌を促進し、糖尿病予防にも有効とされるクロムも含まれています。

ブロッコリーの茎は食べる、それとも食べない？

私たちがいつもおいしく食べている部分はブロッコリーのつぼみが集まった花蕾（からい）といわれる部分です。新しいものはつぼみが濃い緑色で固く締まっていますが、古くなると黄色くなり、つぼみも広がってきてしまいます。また、つい捨ててしまいがちな茎には、食物繊維が多く含まれており、加熱することで甘みも増しおいしくなります。捨てずに利用することをおすすめします。

おすすめメニュー

鮭とブロッコリーの辛みそ炒め

作り方：

材料（2人分） 鮭2切れ、ブロッコリー1個

- 1) 鮭は一口大に切り、塩コショウをふる。
- 2) ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいて食べやすい大きさに切り、茹でる。
- 3) フライパンにごま油大さじ1を熱し、鮭を入れて火を通す。
- 4) ブロッコリーを入れ、温める程度にさっと炒める。
- 5) みそ（大さじ1）砂糖（大さじ1/2）豆板醤（小さじ1）酒（大さじ1）を合わせたものをまわし入れ、全体に味をからめて出来上がり。

ブロッコリーの茎できんぴら

- 1) ブロッコリーの茎は皮をむいて千切りにし、にんじんも千切りにする。
- 2) フライパンにごま油を熱し、ブロッコリーの茎とにんじんを入れて、油がいきわたるまで炒める。
- 3) ちりめんじゃこ、水（大さじ2）砂糖（小さじ1/2）みりん（小さじ1/2）しょうゆ（小さじ1/2）を入れ、汁気がなくなるまで炒め、一味唐辛子とごまをふり、出来上がり。



診療案内

診療受付時間

月曜～土曜（水・金曜を除く）

午前8:00～午後5:00

水・金曜

午前8:00～午前12:00

診療時間

月・火・木・土曜

午前9:00～午前12:00

午後2:00～午後5:30

水・金曜（午前のみ）

午前9:00～午前12:00

休診日

日曜・祝日、水・金曜日午後

夏期休暇・年末年始

医師一覧

整形外科

野尻 正憲

大塚 和史

佐竹 剛

柴代 紗衣

高橋 寛

宮田 誠彦

新井 隆三

貝澤 幸俊

谷口 直矢

脳神経外科

林 純哉

菊田 健一郎

常俊 顕三

福光 龍

外科

千葉 幸夫

多保 孝典

宮永 克也

木村 哲也

佐々木 正人

林 秀樹

形成外科

岸本 英明

放射線科

坂井 豊彦

清水 幸生

清水 一浩

都司 和伸

内科

森島 繁

酒井 克哉

荒井 肇

中嶋 元次

多崎 俊樹

天谷 直貴

池田 裕之

内科（リウマチ膠原病）

梅原 久範

内科（糖尿病）

西教 美千子

内科

（血液疾患・痛風）

中村 徹

循環器科

酒井 克哉

森島 繁

李 鍾大

福岡 良友

内科（腎臓）

高橋 直生

内科（人工透析）

松田 哲久

横山 由就

三崎 裕史

臨床検査

南 亮

消化器科

多保 孝典

宮永 克也

荒井 肇

大谷 昌弘

福山 智基

土島 睦

白枝 久和

呼吸器科

長内 和弘

神経内科

人見 健文

江川 斉宏

眼科

南部 浩隆

赤木 好男

泌尿器科

秋野 裕信

三輪 吉司

石田 泰一

回復期リハビリ

テーション病棟

中嶋 元次

健診・人間ドック

林 秀樹