

ふれあい

vol. 61
2024年2月



- 特集 林病院接遇アンケート報告
- 健康コラム 身近な認知機能検査
- 新任医師紹介・これが私の自慢です
- 定番おかずをひと工夫 もやしとえのきのカレーバター和え

 医療法人 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. info@hayashi-hospital.or.jp
URL. <http://hayashi-hospital.or.jp/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心してうけられる
質の高い医療をおこないます

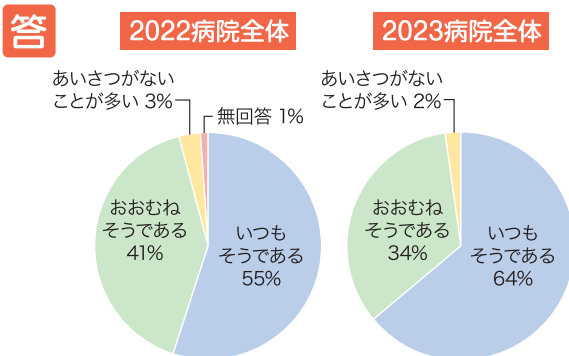
基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れめのない医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

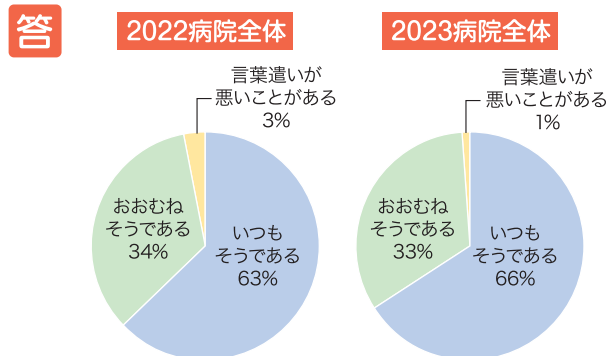
林病院接遇アンケート報告

2023年11月6日から11月30日の期間において、林病院接遇アンケートを実施しました。病棟100部、外来140部配布し、アンケート回収率は病棟96%、外来98%でした。以下調査結果を報告させていただきます。(接遇委員会)

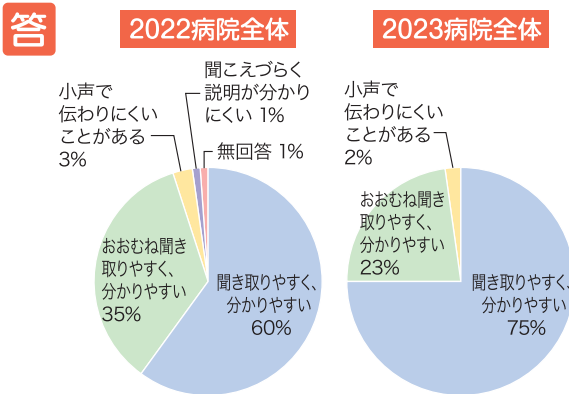
問 職員は笑顔であいさつしていましたか？



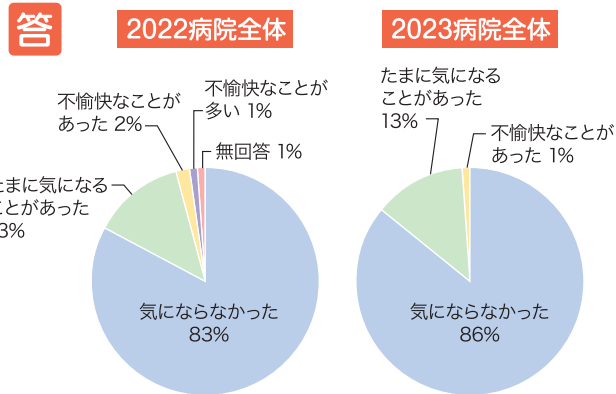
問 職員は敬語を使い丁寧な言葉使いをしていましたか？



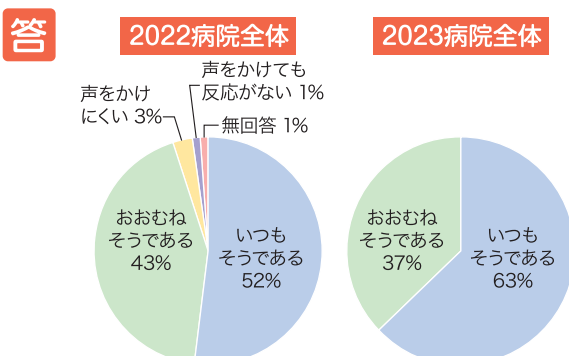
問 職員はわかりやすく説明していましたか？
声の大きさは適切でしたか？



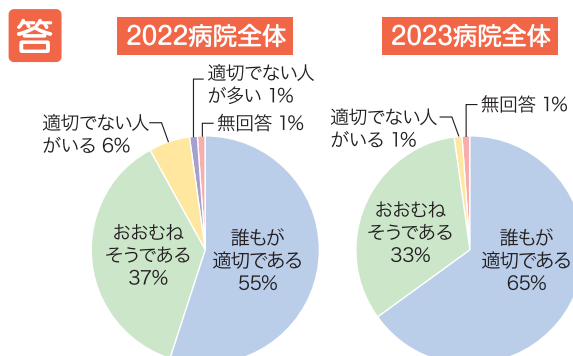
問 職員同士の私語や職員同士の会話で不愉快になることはありませんでしたか？



問 職員は話しやすい雰囲気がありましたか？
またお困りのときに職員の方からお声かけしていましたか？

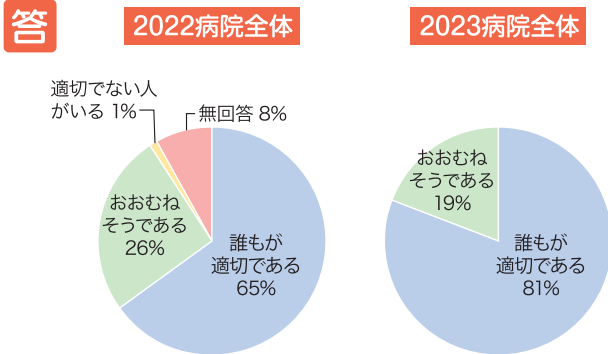


問 職員の対応(窓口や電話の対応も含めて)は適切でしたか？

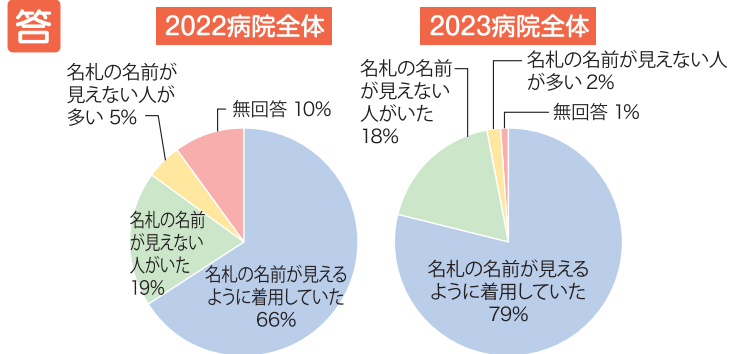




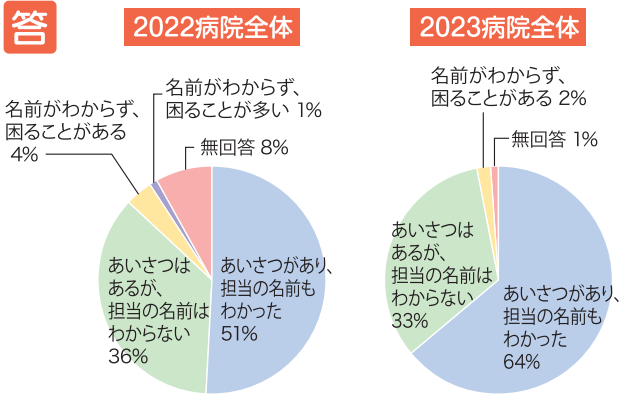
問 職員の服装・髪型は適切でしたか？



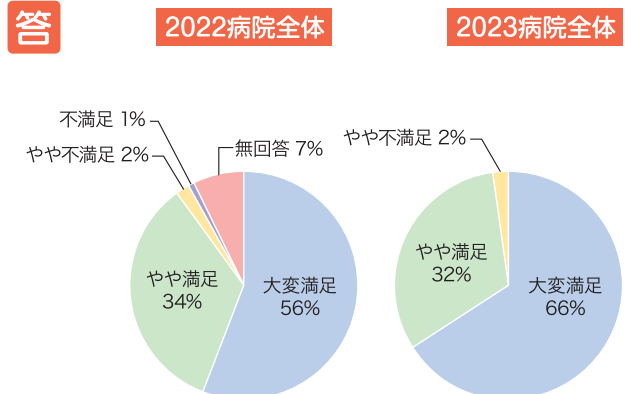
問 職員は名札をあなたから見えやすい位置に着用していましたか？



問 担当する際のあいさつなど、必要な場合に職員は名前をお知らせしましたか？

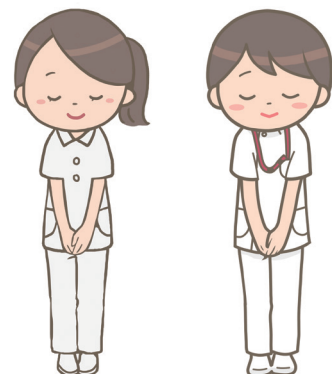


問 職員の接遇は満足のものでしたか？



アンケートにご協力いただき ありがとうございました

今年度も「接遇アンケート」を行いました。沢山のご意見をいただきありがとうございました。今年度は昨年度に比べ、評価が少しあがっている結果となりました。その他たくさんのご意見をいただいております。この結果を真摯に受け止め、林病院一丸となって更なる接遇意識向上に努力してまいります。





身近な 認知機能検査

4年に渡って猛威をふるった新型コロナ(COVID-19)も漸く下火になり、インフルエンザが感染の主流になりました。この間2022年5月から、75歳以上の運転免許証更新制度が変わりました。一定の違反歴(信号無視や速度超過など)のない人は、免許更新期間満了6か月前から更新期間満了日までに自動車教習所で「認知機能検査」と「高齢者講習」を受けねばならなくなりました。

今までの免許更新は、無事故無違反なら優良者講習を受講して更新終了でしたが、現在は判定結果によって「認知症のおそれあり」に分類された場合には、再受講や医師の診断書提出が必要となりました。一体どんな検査なのか、筆者の経験を踏まえて簡単に説明致しましょう。

各自に、小型タブレットとイヤホンが配布されます。そして腕時計を外して目の届かないところに片付けることを指示されます。ここから検査の開始です。

【イラストの記憶】

タブレット上に4つの絵が載っています。例えば、戦車、太鼓、目、ステレオの4つです。それぞれの絵について、以下のような説明がなされます。順に、戦いの武器、楽器、体の一部、電気製品と言った具合です。1分経過後、画面が変わります。二枚目は、トンボ、うさぎ、トマト、やかんの4つです。これに対して、次のようなヒントがイヤホンから流れてきます。昆虫、動物、野菜、台所用品と続きます。三枚目以下も同様です。合わせて4分で16の絵が説明されました。そして問題が始まります。

【問題1】

一桁の数字が横に10個、縦に10行からなる表が出て来ます。「1と5に斜線を引いて下さい。次に同じ画面で2と3と7に斜線を引い

て下さい」との指示が出ます。制限時間30秒。配点はありません。

【問題2】

ここからが重要です。点数が付きます。「前に出てきた絵に何が描かれていたのかを思い出して、出来るだけ全部書いて下さい」と指示されます。私の経験では、直前にやった問題1の数字を斜線で消す動作が邪魔をしてかなり記憶がとんでいましたが、冷静に思い出さねばなりません。順番は問われません。16個の絵のうち思い出せたものをタブレット上に書き出します。制限時間は3分。(各2点)

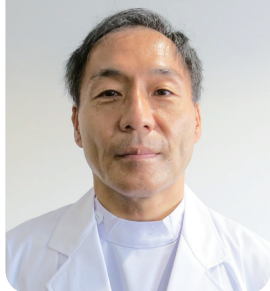
【問題3】

画面にヒントが16行にわたり書かれています。例えば、戦いの武器、楽器、体の一部、電気製品、昆虫、動物、野菜、台所製品と言った具合です。制限時間3分。(各1点、問題2と3両方正解でも各2点)

【問題4】

これはお助け問題ですと検査官もおっしゃっていました。今年は何年ですか(5点)、今月は何月ですか(4点)、今日は何日ですか(3点)、今日は何曜日ですか(2点)、今は何時何分ですか(1点)と続きます。

修正加点し36点以上(100点満点)で「認知症のおそれなし」と判定されるらしいですが、後日知ったところによると【イラストの記憶】の絵は4パターン(16枚×4)があるのみで、そのいずれかが出題されているようです。日頃から、日時や物の名前に気配りしながら認知機能維持に努めるか、免許更新の直前になって模擬テストなど慌てて受験準備をするのか、それとも家族ともよく相談し熟慮して、免許自主返納を考えることでしょうか。難しい問題です。
(医師 山本信一郎)



古元 克好 医師

みなさま、はじめまして、古元克好です。このたび、武生の地で100年を超えて地域の健康を守ってこられた伝統ある林病院の副病院長を拝命いたしました。

これまで外科医として、30余年にわたって消化器疾患の患者さんの診療に当たり、消化器系のがんや胆石、ヘルニアなどの手術を行ってきました。当院が『至誠天に通ず』を目標に掲げ実践してきた歴史に恥じないよう、臨床で得た様々な経験を生かして、地域の皆様のお力になりたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

これが
わたしの
自慢です

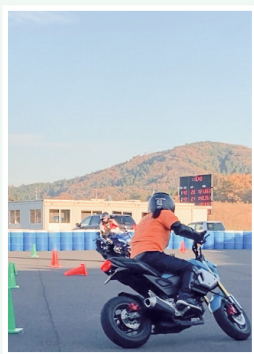
二輪ジムカーナの魅力



私の自慢は、仕事をこなす上でモチベーションであるバイクに乗ること。そして、年に一度のバイクレース観戦（鈴鹿8時間耐久ロードレース）。最近では、ジムカーナもチャレンジしています。

私は、4気筒のバイクに憧れ30代後半に免許を取得。たまにツーリングに行っても楽しむ程度でしたがジムカーナというモータースポーツを初心者ながらに楽しんでいる最中です。

ジムカーナは、パイロンが置かれた狭小テクニカルコースの最速を競いあう競技です。私は、コーナーリングを上手く曲がりたい、小回りが上手になりたいと思い練習会へ参加。踏み込んでみたものの上級者の走りを見て後ずさり。しかし、やっぱり上手になりたいと再チャレンジ。バイクを乗りこなすには、体重移動とニーグリップ。視線。これが難しい。歳をとってからチャレンジなので、とりあえず実践あるのみ。周りの先輩方からも「楽しく乗れることが一番。」と背中を押していただき、颯爽に走る先輩方をお手本に自分なりにその日の目標や課題をきめタイム更新と回旋メイン練習に参加中です。



当たり前のことですがバイクは倒れたら身体に当たります。公道では危険な運転はしない、スピードを出しすぎないことですね。バイクの醍醐味は人それぞれ、風を感じる爽快感もいいですが、バイクの乗りこなす醍醐味を感じるジムカーナを知ってもらえる機会になれば幸いです。

（10階病棟 中島）

仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。



～もやし～

もやしは主張のない淡泊な味であるため、炒め物・鍋物・和え物など色んな調理方法で美味しく頂けます。また、出荷までの期間が短く土が不要な水耕栽培で作られており、天候の影響を受けることがないため比較的安定して安価でスーパーでは通年手に入れることができます。

■3種類のもやし

〈緑豆もやし〉

緑豆を発芽させて作ったもやし。もっとも市場に出回っています。芯が太くしっかりとしており甘みを感じられるため、炒め物や和え物など幅広い調理方法で美味しく頂くことができます。

〈大豆もやし〉

大豆で作ったもやし。先端に豆がついており根の部分はシャキッと、豆の部分は加熱しても程よく歯応えが残り、2つの食感が楽しめます。ナムルやビビンバなど韓国料理に使われる機会も多いです。

〈ブラックマッペもやし〉

黒緑色の豆を発芽させたもやし。軸の先端には黒い皮が残っているものもあり、他のもやしと比べて青臭さがなく風味が強いです。また、全体的に細く水分が少ないことから、調理後もしんなりしにくいのが特徴です。

いつものもやしを一工夫

もやしとえのきのカレーバター和え

材 料 2 人 分	緑豆もやし ……1/2 袋(100 g) 【A】	バター ……小さじ7 (4 g)
	えのきたけ ……1/2 袋 (50 g)	顆粒コンソメ ……小さじ 1/2
	カレー粉 …… 大さじ 1/2	こしょう …… 少量
	水 …… 1 カップ	
	粉パセリ …… 少量	

作り方

- 1 もやしはひげ根をとり除き、冷水に5分程浸す(※シャキシャキとさせる)。ザルにあげて、キッチンペーパーで水気をふく。えのきたけは石づきを切り除き、長さを半分に切ってほぐす。
- 2 鍋に分量の水を沸かし、カレー粉を加えて混ぜる。①を加え、蓋をしてときどき混ぜながら3分ほど茹でる。
- 3 ②をザルにあげて水気を切り、ボールに入れ、(A)を順に加えて和える。器に盛り、パセリをかける。



診療案内

受付時間

月曜日～金曜日
8:00～12:00

外来診療開始時間

月曜日～金曜日
9:00

休診日

土曜日、日曜日、祝日、
年末年始

救急患者様は常時受け入れます

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
吉田 繁央
森田 悠吾
野尻 正憲
森貴 一晃
西谷 江平
池崎 龍仁
織田 和樹
小林 雅典
伊藤 貴之

脳神経外科

佐久間 敬宏
梅田 秀人
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
服部 泰章
古元 克好
山本 信一郎
千葉 幸夫
多保 孝典
前田 浩幸
恒川 昭二
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

放射線科

村岡 紀昭
辻川 哲也
清水 幸生
高田 健次
木村 浩彦

内科

酒井 克哉
荒井 肇
小林 映仁
森島 繁
濱田 卓也
駒井 康伸
根来 英樹
藤田 博嗣
鈴木 優太

呼吸器科

野尻 正史

内科(糖尿病)

西教 美千子

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

(血液・リウマチ)

岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
迫田 和典

脳神経内科

人見 健文
藤田 理奈

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

青木 朋恵

泌尿器科

稲村 聡

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹

医師一覧