

ふれあい

vol. 59

2023年6月



今年度の新入職員です どうぞよろしくお願いいたします

- 特集 新任医師の紹介
- 健康コラム COVID-19 ～2類から5類への格下げ～
- これが私の自慢です 私と車
- 定番おかずをひと工夫 アボカドのぽん酢和え

 医療法人 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. info@hayashi-hospital.or.jp
URL. <http://hayashi-hospital.or.jp/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心してうけられる
質の高い医療をめざします

基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れめのない医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

特集

新任医師紹介

整形外科



もりた ゆうご
森田 悠吾 医師

2023年4月から林病院整形外科で勤務させていただくことになりました森田悠吾と申します。京都大学で初期研修ののち、神戸市立医療センターで骨折など外傷の方を中心に経験を積ませていただきました。その後は京都大学整形外科大学院にて膝のバイオメカ解析の研究を行っておりました。膝の痛みでお悩みの方のお役にたてるよう多くの選択肢を提案し、詳しい説明をできるように心がけて参ります。また転倒など思いもよらないタイミングで受傷してしまう骨折に対してできる限り迅速に対応し、正確な解剖学的な構造の再獲得を目指した手術を行い、日常に復帰していただけるように努力いたします。

運動療法、装具、注射、薬などを駆使しながらリハビリの先生方とも連携し、日々勉強し、この広い地域の患者さんのQOL、ADLの向上に少しでも貢献できるよう、微力を尽くす所存です。どうぞよろしくお願い致します。



脳神経外科

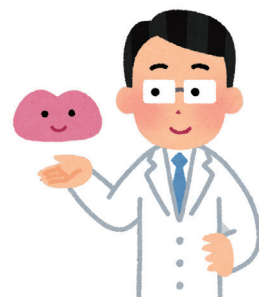


うめだ ひでと
梅田 秀人 医師

2023年度より脳神経外科として勤務させていただくこととなりました梅田秀人と申します。出身は福井県永平寺町でありまして、福井大学を卒業後に市立敦賀病院で初期研修、その後に福井大学脳神経外科に入局しております。昨年度はお隣の中村病院にて勤務しておりまして、越前地区には今年で2年目となります。

脳卒中領域において80～90歳台の超高齢患者の割合が増加している印象です。日常生活に支障を来す神経障害が出現することが多く、超高齢化と併せてどのように身体機能維持・向上につなげていくかが課題であると日々感じております。当院では手術はもちろんのこと、脳卒中回復期リハビリテーションも含めた総合的な治療を目指していきたいと考えております。

医学生の際に患者さんから「病気は自分ではどうにもできないことだから先生や看護師さんを信用するしかない。それを理解してくれる先生になってほしい」といわれたことが未だに忘れられません。特にわれわれが扱う疾患は、信頼と信用のもとに成り立っているものであると考えております。初心を忘れず真摯に向き合っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。





外科



まつばら ひろゆき
松原 弘侑 医師

2023年4月より林病院外科に赴任いたしました松原弘侑と申します。

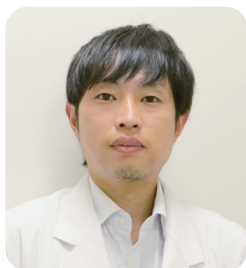
出身は大阪府で、以前は大阪や姫路の病院で勤務しておりました。専門は消化器外科で、虫垂炎・胆石症・ヘルニア（脱腸）などの良性疾患から胃癌・大腸癌などの悪性疾患まで幅広く手術をしておりました。手術はなるべく身体の負担の少ない腹腔鏡手術で行うよう心掛けています。また、京都大学大学院では大腸癌の個別化治療についての研究をしており、抗癌剤の新規治療の開発を行っておりました。

趣味はランニング、スポーツ観戦、演劇鑑賞です。現在は武生のジムに通っていますが、気温が暖かくなってきたので今後は越前市内も走りたいと思っています。

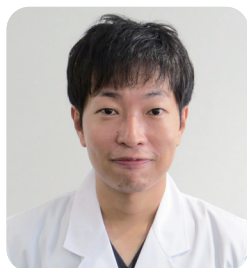
脱腸や胆石症でお悩みの際には外来で気軽にご相談していただければと思います。地域の皆様に貢献できるよう最善を尽くしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新非常勤医師



整形外科
いとう たかゆき
伊藤 貴之 医師



整形外科
もりぎね かずあき
森實 一晃 医師



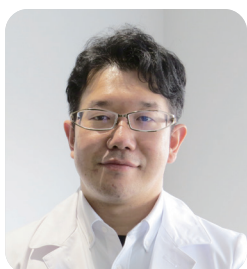
内科
あおやま だいせつ
青山 大雪 医師



内科
すずき ゆうた
鈴木 優太 医師



内科
ふじた ひろつぐ
藤田 博嗣 医師



呼吸器科
のじり まさふみ
野尻 正史 医師



放射線科
たかた けんじ
高田 健次 医師



放射線科
きむら ひろひこ
木村 浩彦 医師



COVID-19 ~2類から5類への格下げ~

世界保健機構 (WHO) は、2023年5月5日をもって緊急事態宣言の終了を発表しました。日本政府も、連動した訳ではないと思いますが、満を持して5月8日午前0時付けで、この新型コロナウイルス感染症を感染症法上第2類の指定感染症から第5類に格下げしました。これは2020年2月1日から3年余にわたり続いていた結核・鳥インフルエンザ・ジフテリアなどと同等な扱いから、季節性インフルエンザ並みの扱いにすることを意味します。今後、政府や自治体が強権的に行動制限をすることはなくなりました。行政による感染者一人一人の動向把握、濃厚接触者の特定、入院処置などいわゆる法律に基づく規制もなくなりました。

これに伴って、コロナ感染症に関しては検査も含めて全額公費負担であったものが、入院外来を問わず一部自己負担になりました。感染症に関する検査の難しいところは、《目の前の患者さんが、感染しているか否か、つまり感染源になるか否かの判断が、他の多くの人々の健康予後を大きく左右すること》になるからです。簡単に《検査を受ける患者さんの診療のために必要》な検査ではないとは言いきれない。一部の行政文書にあるように《感染源にならないことを確かめる検査は、他者の

為の検査であり保険診療ではありません》とまで言い切れるか否か。保険制度内治療を心掛けている一医療人として苦言を呈したくなってしまいます。《発熱者を含めて色々な患者さんが集まる病院内で、その人が感染しているか否かは、個人の問題ではなく、病院という組織、しいては地域の問題》と思われるが、第9波の到来が予想されるなかで、悩ましい問題です。

一つの区切りとして、3年間のコロナ感染状況をまとめてみました。世界では7億6500万人の方が感染し、693万人の方が亡くなっています。精度の問題があり一概には論じられませんが、ドイツやフランスでは半数以上の方が感染しています。日本では感染率が3割未満です。一方、感染者の死亡率はアメリカ合衆国やブラジルが1.1~1.9%と比較的高く、欧州が0.4~0.9%であったのに比して、日本は0.2%と低値でした。さらに特記すべきは、福井県の感染者に対する死亡率が0.1%と際立って低いことでしょうか。何が良かったのでしょうか。それとも、これからなのでしょうか。

(医師 山本信一郎)

世界各国・地域の新型コロナウイルス感染者数・死亡数 (率)

	人口 (億人)	感染者数 (万人)	死亡者 (万人)	感染率 (%)	感染者の死亡率 (%)
世界	80.45	76,500	693	9.5	0.9
アメリカ合衆国	3.3	10,330	112	31	1.1
ブラジル	2.15	3,750	70	17	1.9
ドイツ	0.68	3,840	17	56	0.4
イギリス	0.67	2,460	22	37	0.9
フランス	0.65	3,890	16	60	0.4
日本	1.25	3,380	7.4	27	0.2
福井県	0.075	20	0.02	27	0.1

2023.5.10 現在 WHO 資料を中心に算出

これが
わたしの
自慢です

私と車



突然ですが、皆さん自分の車の夏タイヤと冬タイヤの交換はどうされていますか？私は自分で交換しています。そしてタイヤのみならず、バッテリーやライトの交換といった自分でできる作業は自分でするようにしています。今乗っている車は軽自動車で走行距離が50,000Kmを超え、ちょうどメーカー推奨交換時期となっている、スパークプラグの交換を紹介しようと思います。スパークプラグはエンジン内でガソリンに点火させる部品で、定期的に交換しないと最悪エンジンがかからなくなったり、走っている途中でエンジンが止まったりしてしまいます。



そしてエンジンスター。少し試しに走ってみました。加速や燃費が良くなるという人もいますが、私には体感できるほど、それらが良くなったとは思いませんでしたが、1つだけすぐに分かったのはエンジンのかかりが良くなりました。(始動が早い)

このように色々な部品を自分で交換していると、その車に対して凄く愛着が湧いてきて、今まで乗ってきた1台1台に思い出がいっぱいあります。芸能人の愛車遍歴を紹介するTV番組が有り、MCの人が毎回番組の最後にゲストに必ず聞く質問があります。『あなたにとって車とは？』もし自分もその質問をされたら、同じことを答えた芸能人もいた気はしますが、私はこう答えます。私にとって車とは、『自分をわくわくさせてくれるもの』。フェラーリやポルシェといった、スーパーカーに憧れわくわくした少年のころ、今ではちょっとした部品をわくわくしながら交換している自分。皆さんは何か自分をわくわくさせてくれるものがありますか？

(放射線科 松田)

仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。





～アボカド～

アボカドは「森のバター」と呼ばれるほど脂質が多く、その果肉には約16%も含まれている食材です。オレイン酸、リノール酸、 α -リノレン酸などの不飽和脂肪酸が豊富に含まれており、コレステロール値の改善や、生活習慣病を予防する効果があります。また、ビタミンEをはじめとする各種ビタミンやカリウムや鉄などのミネラル類も豊富に含まれます。それ以外に食物繊維も含むため、便秘を予防する効果もあります。

しかし、脂質を多く含み高エネルギーであることから、日本糖尿病学会から出されている「糖尿病食品交換表」では油脂類に分類されています。1個約260kcalのエネルギーを含んでいますので、食べ過ぎには注意しましょう。

アボカドの選び方としては、すぐに食べたい時は、皮が黒っぽく、ハリとツヤがあるものを選びと良いです。熟成が進むと水分がぬけて、ヘタの周りが沈み、ヘタと皮の間に少し隙間できるため、ヘタも合わせてチェックすると良いでしょう。緑色の未熟なアボカドは、常温で数日置くと、熟して食べ頃になります。

いつものアボカドを一工夫

アボカドのほん酢和え

作り方

- 1 アボカドの皮と種を取り、1.5cm角に切る。
- 2 ボウルに(A)とアボカドを入れ、よく混ぜ合わせる。
- 3 器に盛って、完成。

材料(2人分)

アボカド ……大1個(250g)

【A】

ほん酢 ……大さじ1

砂糖 ……小さじ1/2

鶏ガラスープの素 ……小さじ1/2

ゴマ油 ……小さじ1/2

おろし生姜 ……少々

白iriゴマ ……大さじ1



診療案内

受付時間

月～金曜日
8:00～12:00

外来診療開始時間

月～金曜日
9:00～

休診日

土曜日、日曜・祝日

救急患者様は常時受け入れます

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
吉田 繁央
森田 悠吾
野尻 正憲
森實 一晃
西谷 江平
池崎 龍仁
織田 和樹
小林 雅典
伊藤 貴之

脳神経外科

佐久間 敬宏
梅田 秀人
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
服部 泰章
松原 弘侑
山本 信一郎
千葉 幸夫
多保 孝典
前田 浩幸
恒川 昭二
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

放射線科

村岡 紀昭
辻川 哲也
清水 幸生
高田 健次
木村 浩彦

内科

酒井 克哉
荒井 肇
小林 映仁
森島 繁
濱田 卓也
駒井 康伸
根来 英樹
青山 大雪
藤田 博嗣
鈴木 優太

呼吸器科

野尻 正史

内科(糖尿病)

西教 美千子

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

(リウマチ・血液)

岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
迫田 和典

神経内科

人見 健文
藤田 理奈

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

青木 朋恵

泌尿器科

稲村 聡

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹