

ふれあい

vol. 28

平成 24 年 10 月

今回の特集は

健診室が 10 周年を迎えました



健康コラム 風疹

旬の野菜で健康に さといも

 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目5番7号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. hp-hayasi@ma.interbroad.or.jp
URL. <http://www2.interbroad.or.jp/hayasi/>

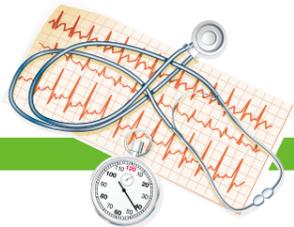
理念

わたしたちはあなたとともに
納得してうけられる医療 安心してうけられる医療を めざします

基本方針

地域一般病院として急性期医療を行います
患者さまの権利を尊重し十分な説明のある医療を行います
地域の医療機関と連携し連続した医療を行います
健康寿命の伸長をはかる医療・在宅サービスを行います
人間ドック・健康診断などの予防医療を行います

健診室が10周年を迎えました。



病院長の言葉

林病院長

野尻 正憲

江戸・元禄時代の庶民の願いは「頃は弥生・花の頃 使って減らぬ金100両 元気で死なぬ息子が一人 死んでも命がありますように」と謳われたようですが、健康で長生きすることは万人の願いです。国の委員会では「健診なくして健康寿命なし」と議論され、医療改革において特定健診・保健指導の仕組みが導入され実施されています。

林病院は、基本方針のひとつに「人間ドック・健康診断などの予防医療を行います」を掲げ、みなさまの健康寿命の伸長に力を入れています。これからもみなさまに安心して健診を受けていただける健康支援事業を展開・継続してまいります。引き続きご支援いただきますようお願いいたします。



もう十年、まだ十年

健診部長・副院長

林 秀樹

林病院C館増築後十年にわたり健診室を牽引していただいた前太田室長より本年4月に健診部門を引き継ぎました。医師2名・保健師1名・看護師2名・事務職4名と体制を整え、事務職も臨床検査技師資格を有する職員や第1種衛生管理士資格を取得した職員など質の向上もはかってきております。部署職員のほか、内視鏡検査・眼科検査・画像診断（CT・MRI・超音波検査・全身骨塩定量・レントゲン検査など）・生理検査・検体検査などにおいて医師・看護師・臨床検査技師・放射線検査技師など多くの林病院の専門職者の協力によって多様な健診検査依頼にお応えしております。健診は検査をして終わりというわけではありません。健診結果を有効に活かすためには医師・保健師、管理栄養士などによる保健指導を受けていただくことが大切であり、この充実も進めてまいります。個人として受けていただく健診、企業活動の一環として受けていただく健診、県や市町の支援により受けていただく健診、いずれの健診であっても健診者ご自身の健康保持・向上に資する健診を提供することを基本として守り、次の10年に向けてさらに努力いたします。林病院での健診を引き続き御支持いただきますようお願いいたします。

健診事業の沿革

- 1976年 6月 健康管理手帳所有者に係わる健康診断（塩化ビニル）指定医療機関登録
B館1階で人間ドックサービス提供開始
- 2001年 4月 労災二次健診等給付医療機関の指定登録
- 2001年 7月 C館開設
- 2001年 10月 健診事業をC館2階で健診室として独立
- 2006年 4月 政府管掌健康保険（現 協会管掌健康保険（協会けんぽ））生活習慣予防健診施設認定
- 2006年 8月 マンモグラフィ検査施設画像認定
- 2008年 4月 特定健康診断・特定保健指導 受託開始
- 2008年 12月 日本消化器内視鏡学会指導施設認定
- 2012年 4月 健診室を健診部に変更
現在に至る

健康診断・人間ドックのご案内

林病院では、健康診断・人間ドックを通して皆様やご家族の方々の健康をサポートさせていただいています。今や、日本人の約3人に2人は三大生活習慣病（血管疾患（心筋梗塞、脳梗塞など）、糖尿病、がん）で死亡しています。

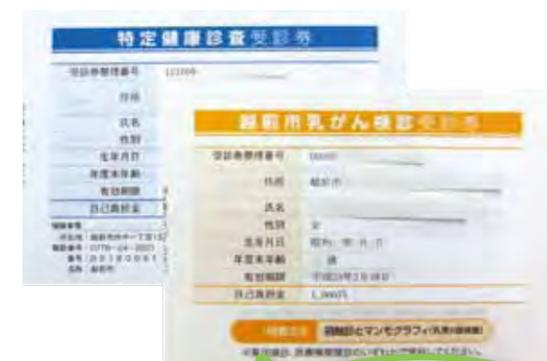
このような状況からも、症状が出る前の時期に病気を見つけるために、ぜひ協会管掌健康保険、県・市町などの助成も利用して健康診断・人間ドックの受診をお勧めいたします。

本制度及びお申し込み等については、健診部までご相談をお願い致します。
(問い合わせ先は表紙下欄)

健康診断・人間ドックの内容

人間ドック	健康診断
越前市・南越前町国民健康保険 加入者助成人間ドック	国民健康保険特定健康診査
市町職員組合員助成人間ドック	健康保険組合被扶養者特定健康診査
越前市職員組合助成人間ドック	福井県がん検診（胃・大腸・乳房・肺）
健康保険組合助成人間ドック	生活習慣病健診（協会管掌保険）
企業助成人間ドック	企業健診
個人人間ドック	個人健診

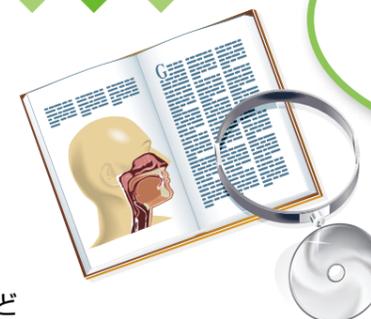
オプション検査
脳ドック（MRI・MRA・頸動脈エコー）
肺がん検査（胸部ヘリカルCT撮影・喀痰細胞診）
乳腺検査（乳房視触診・乳腺X線撮影）
子宮癌検査（子宮頸部・子宮体癌細胞診）
前立腺癌検査（PSA）



予防医学にも取り組んでいます

予防接種

- ・A型肝炎ワクチン
- ・B型肝炎ワクチン
- ・ジフテリア破傷風二種混合ワクチン
- ・日本脳炎
- ・麻しん風しん二種混合ワクチン
- ・肺炎球菌ワクチン
- ・季節性インフルエンザワクチン など



受診券

期日までに忘れずにご利用ください。

ご利用いただいている事業所様からのお声



アイシン・エイ・ダブリュ工業株式会社 安全衛生部 石橋 暁智 様

弊社では、林病院さんでの人間ドック受診を10年以上続けています。
一見高額に思える人間ドックですが、健康診断より多くのことが分かり病気の早期発見・
早期治療につながっています。
「自分の健康は自分で守る」ためにも、人間ドックは有効だと思います。

オリオン電機健康保険組合 常務理事 中川 幸治 様

林病院の健診室には、日頃から人間ドック、海外渡航者健診、特定健診・特定保健指導等々
で事業所とともに大変お世話になっております。

また、たびたびのご無理なお願いに対し、親切かつスピーディに対応して頂き大変あ
りがたく思っております。

今後ともますます地域に密着した予防医療の充実を図られるとともに、当健康保険組合
の保健事業に更なるご理解とご協力をお願いいたします。



株式会社TOP 総務チーム チームリーダー 小山 正一郎 様

当社の健康診断は2006年までは、社内にて健診車のみで行なっていましたが、2007
年より40歳以上で偶数歳の人については、林病院様の健診部を利用させていただいてお
ります。オプション設定をする事で、日ごろなかなか出来ない項目についても出来る体制
になりました。

また、林先生には弊社の産業医をお願いしており、健康診断の内容もふまえての面談等
を実施する事で、健診結果のフォローも確実に出来て大変助かっております。

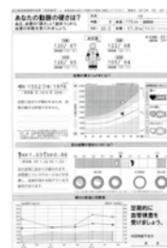


こんな検査もやっています

血管年齢測定「血管の検診」

動脈硬化は、加齢とともに誰にでも起こります。その進展には食生活や運動不
足などの生活習慣が大きく関与します。動脈硬化による病気にかからないために、
定期的に検査を受けることをおすすめします。

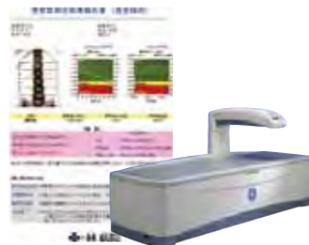
あなたの動脈の硬さは？血管の状態をみてみましょう。



全身骨塩定量「骨密度測定検査」

- 最新鋭の骨密度測定装置により、骨粗鬆症の早期発見に取り組んでいます。
- 骨折すると多大な苦痛を伴う腰椎部、大腿骨頸部等の骨密度を測定できます。
- 計測時間も約5分ほどで全く痛みもありません。

40歳以上の方(特に女性の方)には、定期的な検査をお勧めいたします。



ちょっとうれしいお弁当

人間ドック受診のかたは、全て検査が終了したら、こんなおしゃれなお
弁当を召し上がっていただいています。市内の料理店のご協力をいただい
ているお弁当です。検査の後なので、「量的にもちょうどいいし、何より美
味しい。ちょっとリッチな気分になります」とのお声をいただいています。



心掛けていただきたい

「受けっぱなし健診」にしないための3つのポイント

ポイント1 検査の意味を知り、結果を正しく受け止めることが大切

「基準値」をはずれたわずかな異常は、「日常生活で注意しないと病気にな
りやすい」という注意信号の場合もあります。

ポイント2 異常があれば放置せず「異常なし」でも過信しない

もともと自覚症状がない人を対象にしたもので、症状がないうちに異常を
見つけて対処してこそ、受診する意味があります。

ポイント3 検査結果は保存して経年変化をチェックする

基準値を大きくはずれていなくても、これまでの結果を比較することで「経
年変化」がわかります。受けた検査の結果を有効活用するために、まとめ
て保存しておきましょう。

ご自分の体の変化や、注意すべき病気に目を向ければ、病気を見つけるだけでなく、
病気にならないように日常の健康管理に役立てることができます。

これからも、健診部一同皆さまの健康の架け橋となり、
健康をサポートさせていただきます。



地域連携室からのご案内



林病院は
「**連携医**」
との共同診療を
推進しています

- 症状が安定された患者さまには「連携医」をご紹介します
- 検査や症状変化にともなう治療が必要な場合は林病院にて「連携医」と共同で診療にあたります

現在、林病院を「連携医」として登録されていない先生をご希望される場合は、[こちら](#)にお気軽にご相談ください。




連携医療機関ごとの紹介用小冊子を設置しました

連携医療機関紹介用小冊子

林病院は地域の医療機関と医療連携を円滑にするために連携医との共同診療を推進しています。かかりつけ連携医と当院医師とが共同で診療や治療にあたることのできる開放型病床を設け、患者様は無駄のない高度医療（検査・手術等）を受けていただくことができます。

かかりつけ連携医をお持ちいただくために、患者様のお住まいや勤務先に近い連携登録医療機関をご紹介させていただいております。お近くの連携医を知って頂く助けとなる連携医案内の連携医マップと紹介用小冊子を作成し、1階南玄関入り口に設置しました。紹介用小冊子をご自由にお持ち帰りいただけます。

地域連携室にお気軽にご相談をお願いします。



〒915-8511
福井県越前市府中1丁目5番7号
TEL: 0778-22-0336代

診療科：内科 外科
整形外科 眼科 消化器科 呼吸器科
泌尿器科 神経内科 腎臓内科 血液内科
加圧外科 泌尿器科 脳神経外科

	月	火	水	木	金	土	日
11:00-12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00-17:00	○	○	○	○	○	○	△

※休診日は、市曜日、祝祭日、当院日の午後、会館日の午後です。
※受付時間は、9:00-17:00 までです。
※急患の方は、随時受付いたします。



TEL: 0778-22-0336代
医療法人 林病院

表

裏



風 疹



風疹とは、咳やくしゃみなどを通じて広がる、ウイルス性の病気です。患者さんの飛沫(唾液のしぶき)などによって、他の人にうつります。流行は春先から初夏にかけて多く、五歳から十五歳位の子供に多い病気です。

国立感染症研究所の調査では今年は特に風疹が多く、風疹に感染した人は四百五十三人で、過去最高になっています。特に多いのは関西方面(兵庫、大阪)で、最近では東京、神奈川でも増えてきました。昨年からは海外で感染して、帰国後発症する輸入例が散見されるようになり、福岡、大阪、神奈川などで地域流行が認められました。

症状:

発熱や発疹のほか、耳の後ろや首の周囲にあるリンパ節が腫れるのが風疹の特徴です。発熱のある時は発疹の症状と一緒に出てくることが多く、通常熱は二〜三日で治り、俗に「三日はしか」と呼ばれています。発疹は淡いピンク色で顔面、体幹、手足へと広がります。

治療:

風疹ウイルスで特異的に効果のある抗ウイルス薬はないので、発生した時は対症療法のみとなります。学校保健法上、登校は紅斑性発疹が消失してからです。

予防接種:

現在推奨されている予防接種は、麻疹ワクチンとの混合であるMRワクチンになります。平成二十年度〜二十四年度までの五年間、第一期、第二期に加えて、中学一年生(第三期)及び高校三年生担当年齢の者(第四期)に、定期接種として二回目のMRワクチンを接種する

ことになりました。接種方法も、これまでの集団接種から個別接種に変更されました。ところが風疹ワクチン経過措置分の接種率が極めて低く、このままこの年代の小児が成人し、妊娠時に風疹の流行がおこると、先天性風疹症候群(CRS)多発の可能性があることが危惧されています。妊婦自身は、風疹の予防接種を受けることはできません。

先天性風疹症候群(CRS):

三日はしかと呼ばれた風疹も、四週までに妊娠初期の女性がかかると、胎児に感染して六十%の頻度で先天性心疾患、難聴、白内障、網膜症などの障害を持って生まれる恐れがあり、これは先天性風疹症候群といって特に注意が必要です。風疹が流行するとCRS患児発生を恐れて、人工妊娠中絶が増加することも既に報告されています。CRSをもった赤ちゃんがこれらすべての障害をもつとは限らず、これらの障害の内の一つか二つのみを持つ場合もあり、気づかれるまでに時間がかかることもあります。男性が風疹にかかると、妊娠中の女性が近くにいた場合風疹をうつし、その赤ちゃんがCRSとなって、生まれる可能性もあります。従って、成人男性も予防接種が必要です。昭和五十四年から六十二年に生まれた人は、今二十三〜三十二歳で、丁度出産適齢期なのです。この人達は予防接種を受けていない可能性が高いので、至急男女共予防接種を受けましょう。今年には風疹の患者さんが過去最高になっています。現在の風疹及びCRSの発生状況は、このまま放置すれば危機的状況に至ると考えられます。

旬の野菜で健康に



里 芋

「里芋」は福井県の特産品の1つでもあり、私たちにとってなじみの深い野菜です。この「里芋」という名前は、山で採れる「ヤマノイモ」に対し、里で採れる事から「サトイモ」と名付けられたそうです。

里芋はでんぷんが主成分で、ヌルヌルとした粘性の成分は、ガラクトサン など、炭水化物とたんぱく質が結びついたものと言われています。ガラクトサンは脳細胞を活性化させ、老化や認知症を予防する効果があり、免疫力を強め風邪の予防にも効果があると言われています。

カリウムも豊富に含み、ナトリウムを排出し高血圧やむくみ防止に効果があります。ビタミン類は、糖質の分解を助けるB1が多く、体内のコレステロールや毒素を排泄する食物繊維、ビタミンC、カルシウム、鉄も含み、芋類の中ではもっとも低カロリーです。

.....主な効用.....

- | | |
|--------|-------|
| 高血圧 | 便秘・整腸 |
| 肝臓強化 | 疲労回復 |
| 胃潰瘍・胃炎 | 認知症 |

おすすめメニュー

脳の血管を強くしなやかにして認知症予防

里芋のあんかけ

- 1) 里芋は皮を剥き、竹串が刺さるくらいになるまで茹でる。(更にきつね色になるくらいまで、油で揚げても良い)
- 2) 1cm大に切ったエビ、だし汁、しょうゆ、みりん、酒、おろし生姜であんを作り、そこに、茹でた里芋、又は、揚げた里芋を入れ、ひと煮立ちさせる。片栗粉でトロミを付け、出来上がり。
- 3) 器に盛り付け、葱又はしそなどを飾りつける。



診療案内

診療受付時間

月曜～土曜(水・金曜を除く)
午前8:00～午後5:00
水・金曜
午前8:00～午前12:00

診療時間

月・火・木・土曜
午前9:00～午前12:00
午後2:00～午後5:30
水・金曜(午前のみ)
午前9:00～午前12:00

休診日

日曜・祝日、水・金曜日午後
夏期休暇・年末年始

整形外科

野尻 正憲
大塚 和史
佐竹 剛
柴代 紗衣
高橋 寛
宮田 誠彦
新井 隆三
貝澤 幸俊
谷口 直矢

脳神経外科

林 純哉
菊田 健一郎
常俊 顕三
福光 龍

外科

千葉 幸夫
多保 孝典
宮永 克也
木村 哲也
佐々木 正人
林 秀樹

形成外科

岸本 英明

放射線科

坂井 豊彦
清水 幸生
清水 一浩
都司 和伸

内科

森島 繁
酒井 克哉
荒井 肇
中嶋 元次
多崎 俊樹
天谷 直貴
池田 裕之

内科(リウマチ膠原病)

梅原 久範

内科(糖尿病)

西教 美千子

内科

(血液疾患・痛風)
中村 徹

循環器科

酒井 克哉
森島 繁
李 鍾大
福岡 良友

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
横山 由就
三崎 裕史

臨床検査

南 亮

消化器科

多保 孝典
宮永 克也
荒井 肇
大谷 昌弘
福山 智基
土島 睦

呼吸器科

長内 和弘

神経内科

人見 健文
江川 斉宏

眼科

南部 浩隆
赤木 好男

泌尿器科

秋野 裕信
三輪 吉司
石田 泰一

回復期リハビリテーション病棟

中嶋 元次

健診・人間ドック

林 秀樹