

ふれあい

vol. 27

平成 24 年 6 月

今回の特集は

患者さま満足度調査報告



健康コラム 禁煙のすすめ

旬の野菜で健康に キャベツ

 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目5番7号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. hp-hayasi@ma.interbroad.or.jp
URL. <http://www2.interbroad.or.jp/hayasi/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得してうけられる医療 安心してうけられる医療を めざします

基本方針

地域一般病院として急性期医療を行います
患者さまの権利を尊重し十分な説明のある医療を行います
地域の医療機関と連携し連続した医療を行います
健康寿命の伸長をはかる医療・在宅サービスを行います
人間ドック・健康診断などの予防医療を行います

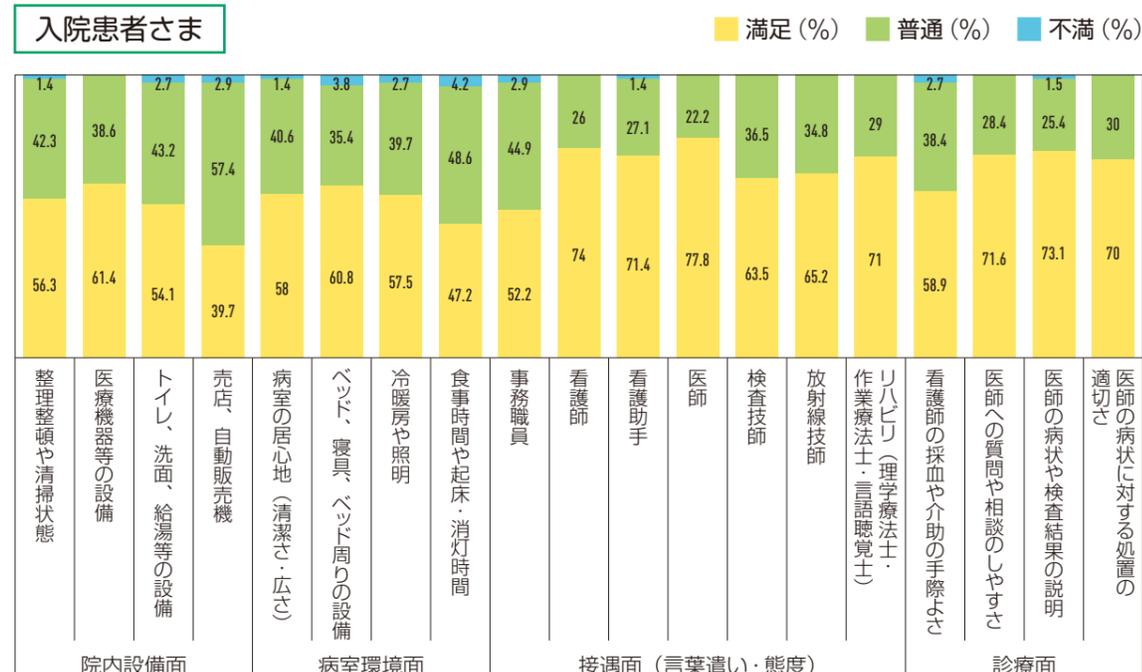
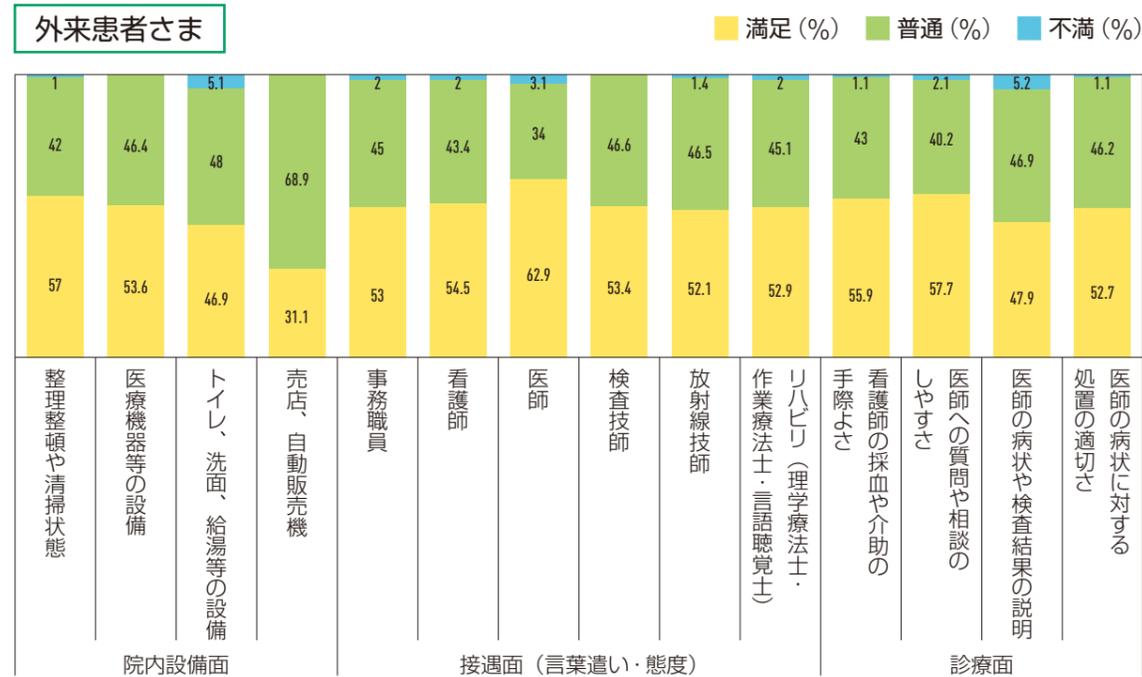
report 患者さま満足度調査報告



平成23年12月12日～12月31日の期間において、患者さま満足度調査アンケートを実施しました。
 外来・病棟において各100部配布し、アンケートの回収率は外来患者さま97%・入院患者さま78%でした。
 調査結果を報告させていただきます。(接遇委員会)

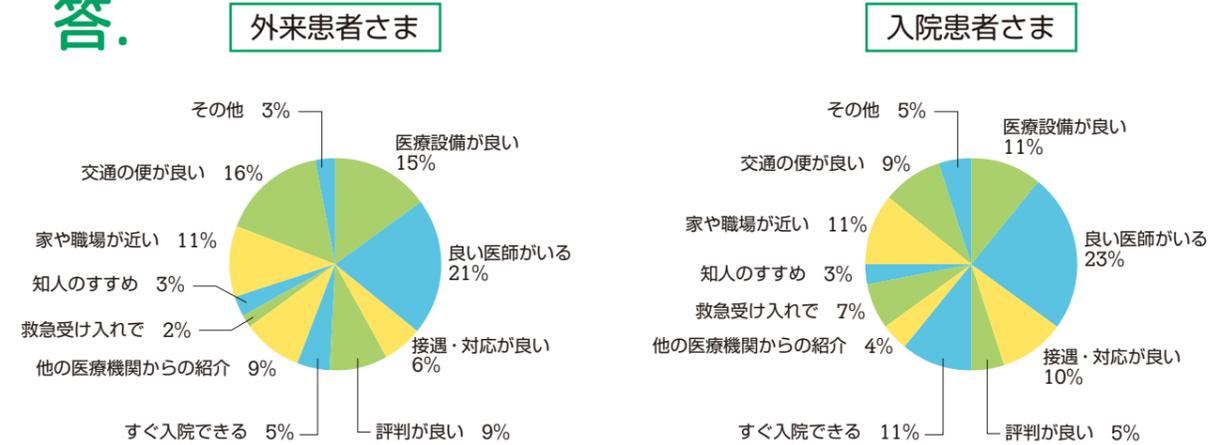
問. 各種満足度についてお聞かせください。

答.



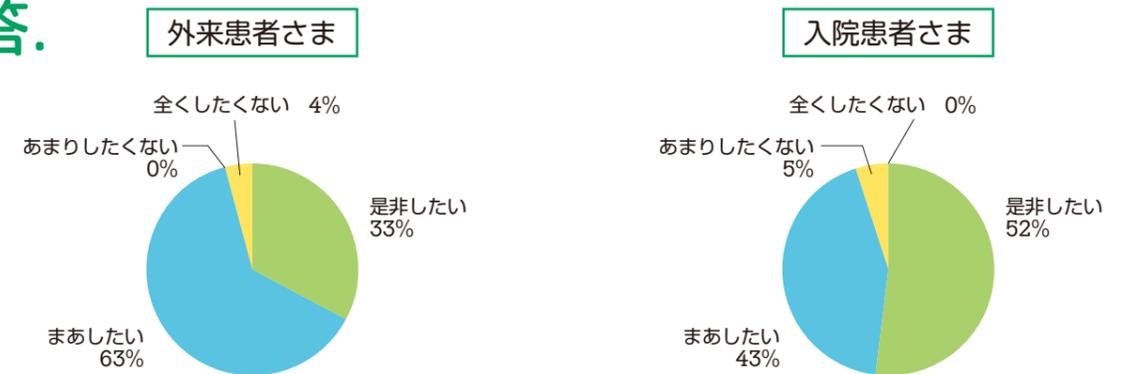
問. 当院の選択理由をお聞かせください

答.



問. 知人等に当院を紹介や推薦したいと思われませんか

答.

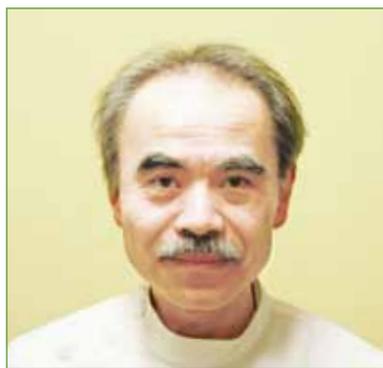


アンケートにご協力いただきありがとうございました

平成23年度も「患者さま満足度調査」を行いました。「快適に療養生活を送っていただきたい」という思いで、少しずつではありますが、改修工事を行ってまいりました。その結果、院内設備面・病室環境面に関して、外来・入院患者さま共に、前年度よりも満足度が上がっておりました。しかし、接遇面に関しては、前年度より満足度が下がっておりました。これらを林病院職員の全体評価と捉え、接遇意識の向上に努力していきたいと思います。

アンケートのご協力と貴重なご意見ありがとうございました。

林病院 接遇委員会委員長



外科 千葉 幸夫 医師

ちば ゆきお

前 国立病院機構福井病院 院長

4月から、林病院で勤務することとなりました千葉です。
福井医科大学附属病院開院の準備の時から20年間、大学で勤務し、その後国立福井病院で勤務しました。大学で勤務中、毎週土曜日に林病院で非常勤として外科外来の診療をしていましたので、今回は里帰りをした感じです。

専門は呼吸器外科です。近年、男性では2人に1人は癌にかかり、全体では3人に1人は癌で亡くなっています。癌の中でも肺癌による死亡がトップです。また、肺癌では発見されたときに進行している場合が多く、手術が可能な症例は全体の50%前後です。

これまでの経験、知識や技術を活かし、肺癌の外科治療や、化学療法をはじめ、その他の呼吸器疾患の外科治療を通して、地域の皆様の健康のサポートができますように頑張ってお参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

専門分野

呼吸器外科

肺癌の外科治療



整形外科

佐竹 剛 医師

さ た け つ よ し



消化器科

土島 睦 医師

つ ち し ま む つ み



整形外科

谷口 直矢 医師

た に ぐ ち な お や



消化器科

白枝 久和 医師

し ろ え だ ひ さ か ず



整形外科

柴代 紗衣 医師

し ば し ろ さ え



腎臓内科

高橋 直生 医師

た か は し な お き



消化器科

福山 智基 医師

ふ く や ま と も き



形成外科

岸本 英明 医師

き し も と ひ で あ き



禁煙のすすめ



最近、タバコを吸う場所がどんどん少なくなると感じていませんか。先進諸国に比べて禁煙対策が遅れていたわが国でも、平成15年に受動喫煙防止を掲げた健康増進法が施行されました。この法律では受動喫煙の防止を図るために、学校、病院、百貨店、飲食店、事務所など、多数の人が利用する施設では、管理者が受動喫煙防止のための措置を行うことを定めています。現在、習慣的に喫煙している男性の4人に1人、女性の3人に1人が「タバコを止めたい」と考え、「本数を減らしたい」を含むと、このままの喫煙習慣を続けたくないと考えている人は、6割を超えています。また、喫煙者の半数以上が、4～5回禁煙を試みたことがあると言います。

タバコの煙には本人が吸う主流煙と、タバコの中から立ち昇る副流煙があります。タバコの煙には多くの有害物質が含まれていますが、その量は主流煙よりも副流煙のほうが、数倍から数十倍も多いことがわかっています。屋外でタバコを吸っている人を良く見かけますが、タバコを吸い終わってすぐに屋内に入ってきては駄目で、少なくとも5分以上屋外で辛抱してから、入ってこなくてはなりません。目に見えるタバコの煙が家族にかからないからと言って、大丈夫とは言えないのです。従って喫煙男性の妻の肺がん死亡率は、非喫煙男性の妻より明らかに高く、夫の喫煙量とともに高くなることが知られています。

禁煙しようと思っても、自分一人ではなかなか止められない時には、医療機関で禁煙治療を受けることができます。禁煙治療は18年4月から、下記の条件をすべて満たせば、保険

診療が受けられるようになりました。

- ①直ちに禁煙しようと考えていること
- ②ニコチン依存症と診断されていること
- ③ブリクマン指数（一日に吸う喫煙本数×喫煙年数）が200以上であること
- ④禁煙治療を受けることを文書により同意していること
- ⑤1年以内に、保険による禁煙治療を受けていないこと
- ⑥合計5回の診察を必ず受けること

この標準的禁煙治療を5回終了した人における禁煙・喫煙状況を調査したところ、5回の指導終了時に禁煙を継続していた人は、72%と高い成功率が認められました。ニコチン代替療法としてニコチンパッチ（ニコチンを含んだ皮膚に貼る薬）やニコチンガム（ニコチンを含んだガムで、口の粘膜からニコチンを吸収する）の他、最近ではニコチンを含まない禁煙のための飲み薬（バレニクリン）も新しく使えるようになりました。この薬はニコチン切れの症状を軽くするだけでなく、禁煙してから再びタバコを吸ってしまった時に、「タバコがおいしい」という満足感を得られにくくする作用があります。

喫煙者が禁煙を考える際に躊躇するのが、禁煙後の体重増加です。これを理由に喫煙を続けている人がいます。この体重増加は、間食が増えるのが原因のひとつです。しかし、心配ありません。禁煙1年後には、喫煙者の8割に平均2kgの体重増加が見られましたが、禁煙2年目以降には体重が更に増加する傾向はなく、一時的であることがわかりました。

旬の野菜で健康に



キャベツ

サラダや揚げ物の付け合せに使われるキャベツには、ビタミンC、ビタミンK、葉酸などのビタミン、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維などが含まれています。特にビタミンCは淡色野菜の中でも多く含まれ、緑色の濃い部分に一番多く含まれています。その次が、芯の周囲です。(葉2～3枚で1日の必要量の40%をとることができると言われています。) また、血液を凝固させたり、骨を強くして骨粗鬆症を防ぐ作用があるとされている、野菜にはあまり含まれていないビタミンKも含まれています。胃葉の名前にもあるように、キャベツから発見されたことでキャベジンと呼ばれているビタミンUは、胃粘膜の新陳代謝を活性化させる効果や胃酸の過剰な分泌を押さえる働きがあり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防や改善などの効果が期待されます。ビタミンUとビタミン

Cはともに疲れた肝臓を助けます。

キャベツに含まれるビタミンK、ビタミンUは水溶性で、熱に弱く、水に浸すことで40%ぐらい損失するといわれています。これを防ぐには、切る前の葉のままさらすことで損失を少なくできます。

紫キャベツの栄養は？

ビタミンCの含有量はキャベツを上回ります。また、紫色は「アントシアニン」という色素で動脈硬化や眼精疲労の予防に効果があります。

キャベツの選び方 **コンポイント**

春キャベツ ふっくらとした巻きで、弾力があって頭がとがっていないもの。

冬キャベツ ツヤがあって、外葉が濃い緑色をしたもの。ずっしり重みがあって、巻きががたいもの。芯の切り口が新しいもの。

(管理栄養士 浅井 美幸)

もう1品足りないときのおすすめメニュー

キャベツの昆布茶和え

- 1) キャベツの葉は1cm幅に、芯は薄切りにし、熱湯でサッと茹でて冷水にとり、水気をしっかりと絞る。(もう少し細く切り、生のままでもよいです。)
- 2) 1に昆布茶、千切りのしょうが、塩昆布を適量加えて和える。
*好みに応じて、お酢を加えてもさっぱりとおいしく頂けます。



診療案内

診療受付時間

月曜～土曜(水・金曜を除く)
午前8:00～午後5:00
水・金曜
午前8:00～午前12:00

診療時間

月・火・木・土曜
午前9:00～午前12:00
午後2:00～午後5:30
水・金曜(午前のみ)
午前9:00～午前12:00

休診日

日曜・祝日、水・金曜日午後
夏期休暇・年末年始

救急患者は常時受け入れます

整形外科

野尻 正憲
大塚 和史
西谷 江平
佐竹 剛
柴代 紗衣
高橋 寛
宮田 誠彦
新井 隆三
貝澤 幸俊
谷口 直矢

脳神経外科

徳力 康彦
林 純哉
菊田 健一郎
常俊 顕三
福光 龍

外科

千葉 幸夫
多保 孝典
宮永 克也
木村 哲也
佐々木 正人
林 秀樹

形成外科

岸本 英明

放射線科

坂井 豊彦
清水 幸生
清水 一浩
都司 和伸

内科

森島 繁
酒井 克哉
東 二郎
荒井 肇
中嶋 元次
大蔵 美幸
天谷 直貴
池田 裕之
福岡 良友

内科

(リウマチ膠原病)
東 二郎
梅原 久範

内科(糖尿病)

西教 美千子

内科

(血液疾患・痛風)
中村 徹

循環器科

酒井 克哉
森島 繁
李 鍾大
中野 顕

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
横山 由就
三崎 裕史

臨床検査

南 亮

消化器科

多保 孝典
宮永 克也
荒井 肇
大谷 昌弘
福山 智基
土島 睦
白枝 久和

呼吸器科

長内 和弘

神経内科

人見 健文
江川 斉宏

眼科

南部 浩隆
赤木 好男

泌尿器科

秋野 裕信
三輪 吉司
石田 泰一

回復期リハビリ

テーション病棟
大槻 宏和

健診・人間ドック

林 秀樹